

STÖDCENTRUMCHECKLISTAN

Ramen

- Förklara att "Polisen sköter brottsutredandet. Jag ringer för att kolla hur du och ni som familj mår och hanterar händelsen och hur det varit efteråt med måendet".
- Kontraproduktivt att tvingas hit. Det ska ske när den unge känner sig mogen för det. Anhöriga och vittnen kan få komma hit, och även till brottsofferjouren.
- Föräldrarna med vid första tillfället om den unge är under 18.
- Det är ointressant här hur samhället/polisen/domstolen ser på det som hänt. Det intressanta är hur du ser på det.
- Inte upprättelse här. Mer jobba på förhållningssätt.

Mående

- Hur mår du?
- Sömn?
- Matlust?
- Koncentration?
- Ökad känslighet?
- Föräldrarnas reaktion och inställning?
- Undviker vissa platser eller vissa sorters människor som påminner om brottshändelsen? Begränsning av livsutrymmet?
- Upplevelse av eget fel? Vad hade du tänkt om det var din kompis som blev utsatt på samma sätt? Rockyexemplet om att banken i Kista bad om att bli rånat för de hade massa pengar som bara låg där.
- Upplevelse av personligt riktat kontra slump
- *Hur responderade du?* Leta efter *agensen*, det aktiva handlandet, det kompetenta försvaret, detaljerna som i sundens hetta var det smartaste som gick att göra, det som visar på att den brottsutsatte inte är ett platt offer.

Processen

- Varit på polisförhör? Polisen måste fråga samma sak flera gånger för att få fram nya detaljer.
- Fått målsägarbiträde? Vill du ha hjälp med det?
- Oro för rättegång? Vad skulle lugna? Besöka innan? Ansöka om medhörning?

Det praktiska

Sälj in samtal här med att prata om att det går att få ut pengar. Många kommer pga det och behandlandet blir en positiv oväntad bonus (en Trojansk häst för känslomässigt begrande snubbar)

- Försäkringsbolag? Ersättning eller psykologhjälp. Kan ge direkt.
- Brottsoffermyndigheten.se (efter nedlagd utredning eller avslutad rättegång)
"För att man ska kunna få brottsskadeersättning måste brottet polisanmälas. Man måste också ha undersökt de andra möjligheterna till ersättning. Det betyder att man inte kan få brottsskadeersättning om man redan har fått full ersättning genom skadestånd eller från sin försäkring. Ansökan om brottsskadeersättning måste skickas in till Brottsoffermyndigheten inom tre år efter att brottet begicks, förundersökningen lades ned eller domen efter rättegången "vann laga kraft" och inte längre kan överklagas."

- Vad behöver de hjälp med?
- Erbjud stöd av annan inom stödcentrum eller Veronica på Brottsofferjouren 084669166
- Mottagningen för våldtagna på SöS (om det skett inom 3 månader)
- Föreningen storasyster (för sexualbrottsutsatta)
- Jagvillveta.se visar hur rättegångar funkar.
- Skyddade nummer (som någon ringt och hotat ifrån) kan avskyddas ifall det polisanmäls, av utredande polis, eller av privatperson mot en avgift på typ 600:- hos vissa telefonbolag.

Behandlandet

- Att anmäla är att markera för andra att man har en gräns som den andre överträtt.
- Att anmäla är att ta hand om sig – att inte anmäla är att ta hand om gärningspersonen.
- Det är ologiskt resonerat av en gärningsperson att bli sur för att denne blir anmäld för något denne gjort.
- Finns det bekymmer i ditt liv som brottet orsakat?
- Berätta om händelseförloppet i detalj. Stanna innan det blir som obehagligast. Hur skulle du vilja att det slutade? När kände du dig trygg igen? Hur känns tryggheten (viktigt att beskriva för att komma ur obehaget som återberättandet ger och komma till lugn och trygghet igen, och för att visa för sig själv återigen att tryggheten finns nära till hands)? Finns det handlingar eller motreplikar som ältas i ditt huvud? Visa på mig (rollspela för att skapa nytt kroppsminne och rutin till nästa gång något liknande sker).
- Externalisera oron: hur påverkar oron dig? Vad får oron kraft ifrån? Hur påverkar du oron? Vad försvagar oron? Gillar du oron? Skaffa allierade mot oron.
- Omgivningens reaktion? Kompisar, familj, andra på skolan? Vilka vet om (för få eller för många)? Risk för hämndpingis? Vad skulle du önska? Vad kan du ta ansvar för?
- Har föräldrarnas oro begränsat den unges livsutrymme och ter sig som ett straff? Det kan minska ens benägenhet att berätta för föräldrarna nästa gång något liknande sker.
- Detta är inget förhör. Det du berättar här påverkar inte rättsprocessen, bara läkningsprocessen. Vi får skilja på det juridiska och det mellanmänniska.
- Ifall frustration över att utredning eller åtal läggs ner: bevisbördan måste alltid väga tyngre för att åtal ska väckas. Annars blir det ord mot ord bara.
- Återkom i detalj kring den utsattes responderande på det som denne utsattes för. Visa på agens, styrka, logik och förmåga att göra det bästa av situationen för att det inte skulle bli värre.