

Bilaga – Ungdomsvårdsmeny

Antalet timmar är ungefärligt för att ge en indikation. Frekvensen är oftast 1 h i veckan.

- MI, Motiverande Samtal:** samtal om förändring, om vilja, benägenhet, tankar, ambivalens, hinder, farhågor och vinster. **(ca 2-5h)**

- Kartläggande samtal:** Vi kartlägger tillsammans ungdomens nuläge, nöjdhet, behov och mål inom en mängd olika områden; familj, vänner, identitet, mat, sömn, fritid, pengar osv. Vi gör en nätverkskarta och en livslinje. **(ca 4-8h)**

- Samtal om kommunikation och konflikthantering:** Hur fungerar ungdomen i olika sammanhang? Hur brukar kommunikationen se ut och hur hanteras konflikter? **(ca 1-2h)**

- Samtal om kriminalitet:** personlig brottshistorik, normer i umgänget, drivkrafter till att begå brott, och till att sluta, alternativ, konsekvenser för brottsutsatta osv. **(ca 1-2h)**

- Samtal om våld;** om när våldet uppstår, normer i umgänget, ilska, vad som händer i kroppen, skador och andra konsekvenser, osv. Eventuellt samtal med läkare. **(ca 1-2h)**

- Stressreducerande samtal;** fokus på att kartlägga vad som sätter igång den individuella stressen samt utforska vilka strategier som kan användas för att minska stressen/press. **(ca 1-2 h)**

- Samtal om beteende online;** skillnad mellan hur en beter sig offline och online, skärmtid, appar, sociala medier, online-spel, spridning av bilder, kommentarer, chattar etc. **(ca 1-2 h)**

- Besök hos **Polisen** om vad som nämns i ens register, och vad det kan leda till. Dessutom ett tillfälle att prata med polisen, ibland har den unge och polisen träffat på varandra. Detta kan både anses brottsförebyggande samt eventuellt leda till en ökad samhällsförståelse. **(ca 1h)**

- Samtal med representant från **Polarna Nacka**, om den dömdes syn på utelivet i sin kommundel och hur denne önskade att det var. **(1h)**

- Besök hos **Kronofogden** om eventuella skadestånd, betalningsdröjsmål, betalningsanmärkningar, register osv. samt konsekvenserna av dessa. **(ca 1h)**

- Samtal hos **MiniMaria** om alkohol och narkotika. Det blir fler samtal om oro uppkommer. **(ca 1h)**

- Samtal med **klotteransvarig** på stadskontoret om klottrets konsekvenser. **(ca 1h)**

- **rePULSE**: en kurs på 10 träffar, 1ggr/vecka, gällande impuls kontroll med fokus på exempelvis ilska, kriminalitet, oro/nedstämdhet eller missbruk. Det går inte att plocka in delar av rePULSE som en del i ett ungdomsvårdskontrakt då det är ett manualstyrt program där nästa tillfälle bygger på det föregående tillfället. **(10h)**

Erbjudanden som inkluderar andra:

- **Familjesamtal**: 1-5 samtal med relevanta delar av familjen för att lyfta fokus från den dömda ungdomen och se över familjesamspillet och hemmasituationen. Familjens medverkan är helt frivillig och inte kontraktbunden. **(ca 1-5h)**

- **Nätverksmöte**: samla alla ansvariga ur ungdomens nätverk. Alla är med och skapar en samlad bild av nuläget, drömläget, och vem som kan göra vad för att skapa möjligheter till förändring i ungdomens situation. **(ca 1-4h)**

- **Medling**: 3-5 samtal som grundar sig i att det föreligger en konflikt/ett brott mellan två olika parter. Ungdomsbehandlare håller i processen som en objektiv aktör. Syftet är både förebyggande och bearbetande samt ger en möjlighet till att ta ansvar och få upprättelse. **(ca 3-5 h)**