Dokumentet gäller för

Samtlig personal som arbetar på Nacka Seniorcenter

# Basala hygienrutiner i vård och omsorg

Vid arbetsmoment i vård- och omsorgsmiljö som innebär fysisk kontakt med en patient\*, ytor eller föremål ska basala hygienrutiner tillämpas i situationer där det finns risk för överföring av smittämnen.

## Syftet med basala hygienrutiner är att förhindra smitta

* från patient till personal och från personal till patient (direkt kontaktsmitta)
* mellan patienter, via personalens händer och kläder eller via ytor och föremål (indirekt kontaktsmitta)
* samt motverka att patientens egna mikroorganismer överförs från en plats på patientens kropp till en annan

## Förutsättningar för att uppnå syftet med basala hygienrutiner är att personalens

* hud på händerna är hel
* naglar är korta och fria från lack och konstgjorda material
* underarmar och händer hålls fria från armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande
* arbetskläder har korta ärmar och att de slutar ovanför armbågen
* örhängen, andra smycken och övriga föremål inte hänger ner i arbetsfältet
* hår, skägg eller huvudduk fästs upp så att det inte riskerar att komma i kontakt med patient, ytor eller föremål
* händer smörjs in med handkräm vb på raster för att förebygga torr hud

## I basala hygienrutiner ingår

* arbetskläder
* handdesinfektion
* handtvätt
* handskar
* skyddskläder
* stänkskydd
* andningsskydd

#### Arbetskläder

* ska i det patientnära arbetet bestå av byxor och överdel och eller klänning
* ska bytas dagligen och då de blivit våta eller synligt förorenade
* ska endast bäras i arbetet. Om arbetet bedrivs på flera platser, får de dock även bäras vid färd mellan dessa
* ska förvaras åtskilda från privata kläder och smutsiga arbetskläder ska tvättas i minst 60°C.
* Vårdgivaren ansvarar för att hela processen för hantering av tvätt – ren som smutsig, transport och förvaring – görs på ett sätt så att arbetskläderna inte riskerar att sprida smitta

#### Handdesinfektion

* använd alkoholbaserat handdesinfektionsmedel

- omedelbart före och efter varje vård- och omsorgsmoment

-före och efter handskanvändning

* tag rikligt, ca 2-4 ml, och fördela överallt på händerna, i handflatorna, på handryggarna och fingertopparna, runt alla fingrar, tumgrepp och ca 15 cm upp på underarmarna
* gnid in handdesinfektionsmedlet tills det har dunstat och huden känns torr. Full effekt har då uppnåtts

#### Handtvätt

* tvätta händerna med flytande tvål och vatten

-om du har varit i kontakt med patient med kräkning eller diarré eller

-om händerna är, eller kan antas vara smutsiga

* torka ordentligt torrt med pappershandduk eller torkpapper
* desinfektera därefter händerna

#### Handskar

* använd handskar vid kontakt med, eller risk för kontakt med, kroppsvätskor samt vid desinfektion av ytor
* ska vara för engångsbruk och avsedda för ändamålet. Kasta direkt efter användning
* byt handskar mellan olika vård- och omsorgsmoment, även hos samma kund. Berör inte omväxlande smutsigt och rent

#### Skyddskläder

* använd engångs plastförkläde eller engångs skyddsrock vid vård- och omsorgsmoment där det finns risk för att arbetskläderna kan förorenas

-genom kontakt med en patient, dennes kroppsvätskor eller annat biologiskt material (t ex hud och hudfragment) eller vid kontakt med ytor eller föremål

* kasta skyddskläder direkt efter användning
* byt skyddskläder mellan olika vård- och omsorgsmoment, även hos samma patient

#### Stänkskydd

* använd heltäckande visir, munskydd klass IIR med visir alternativt munskydd klass IIR med skyddsglasögon vid arbete som medför risk för stänk mot ansiktet

#### Andningsskydd

* använd andningsskydd av klass FFP3 vid vård av patient med smitta somkan spridas luftburet t ex smittsam eller misstänkt smittsam lungtuberkulos
* •kasta andningsskyddet direkt efter varje användning

2023-04-06  
Ledningsgruppen för Nacka seniorcenter