



# Vårdhygienisk egenkontroll

## – Verktyg för strukturerat ledningsarbete inom kommunal vård och omsorg

---

### För verksamheter som bedriver hemtjänst och hälso- och sjukvård i ordinärt boende

Att förebygga vårdrelaterade infektioner och smittspridning i vård och omsorg är en viktig del i kvalitets- och säkerhetsarbetet. Linjechefen ansvarar för kontroll och uppföljning. Checklisten för Vårdhygienisk egenkontroll är ett hjälpmedel för strukturerad genomgång av verksamheten.

Egenkontrollen omfattar checklista och handlingsplan och kan användas som en del i ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete (SOSFS 2011:9). I förbättringsarbete ska relevanta personalkategorier vara delaktiga.

Genomgående i checklisten används begreppen vårdtagare och personal (här omfattas även studenter), linjechef avser verksamhetens ledning/chef. Med direkt vård- och omsorgsarbete avses arbete i kontakt med vårdtagare. Med indirekt vård- och omsorgsarbete avses arbete med material eller lokaler som används i vård- och omsorgsarbete till exempel tvätthantering och städning.

### Genomförande

- Linjechef ansvarar för genomförandet förslagsvis tillsammans med omvårdnadspersonal och sjuksköterska i verksamheten.
- För att genomföra egenkontroll, använd vägledningen till checklisten som förtydligar vad som ska vara uppfyllt för att svara ja. Då det förekommer flera påståenden i samma punkt ska allt i vägledningen vara uppfyllt.
- Utifrån Nej-svar i checklisten skapas handlingsplan.
- Det finns möjlighet att lägga till lokala påståenden under punkt 4.
- Vid oklarheter och behov av stöd, kontakta vårdhygienisk expertis på Vårdhygienisk enhet i din region.

# Checklista för vårdhygienisk egenkontroll

För verksamheter som bedriver insatsen hemtjänst och hälso- och sjukvård i ordinärt boende

Enhet/verksamhet: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Deltagare: \_\_\_\_\_

Linjechef: \_\_\_\_\_

<b>1</b>	<b>Övergripande aspekter</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
1.1	Struktur finns för att säkerställa god hygienisk standard	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.2	Vårdhygieniska riktlinjer och rutiner är kända och följs av alla personalkategorier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.3	Person med definierat ansvarsområde vårdhygien finns på enheten, till exempel hygienombud	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.4	Genomgång av basala hygienrutiner och klädregler ingår för all ny personal på enheten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.5	All personal ges möjlighet till återkommande vårdhygienisk utbildning och uppdatering	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.6	Linjechef, omvårdnadspersonal och sjuksköterska har ett aktivt samarbete inom området vårdhygien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.7	Mätningar avseende följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler sker regelbundet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.8	Resultatet från mätningarna analyseras och återkopplas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.9	Tillgång till vårdhygienisk enhet finns	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>2</b>	<b>Basala hygienrutiner</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
2.1	All personal bär kortärmade arbetskläder i direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.2	Förutsättningar finns för att byta arbetskläder dagligen samt vid behov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.3	Rutin för hantering av arbetskläder finns och är känd av all personal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.4	Handdesinfektionsmedel finns lättåtkomligt där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.5	Handdesinfektion utförs före och efter direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.6	Tvättställ, flytande tvål och torkpapper finns lättåtkomligt där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.7	All personal i direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete har obeklädda och osmyckade händer och underarmar med hel hud	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2.8	Handskar används vid risk för kontakt med kroppsvätskor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.9	Engångsförkläde används när det finns risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor och biologiskt material	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3</b>	<b>Andra angelägna vårdhygieniska områden</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
3.1	Kunskap finns om riskfaktorer för smittspridning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.2	Rutin finns för rengöring av hjälpmedel samt medicinteknisk utrustning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.3	Städrutin finns för verksamhetens utrymmen för indirekt vård- och omsorgsarbete såsom materialförråd, läkemedelsrum, desinfektionsrum, och träningslokal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.4	Rutin för säker hantering av tvätt finns	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.5	Säkerhetsprodukter används vid injektioner och provtagning samt läggs i behållare för skärande och stickande avfall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.6	Sterila produkter och produkter med krav på renhet förvaras och hanteras så att renhetsgraden bibehålls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.7	Diskdesinfektor finns och används korrekt för rengöring och desinfektion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.8	Kvalitetskontroller av diskdesinfektorer genomförs och dokumenteras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.9	Rutin finns som beskriver åtgärder vid misstanke om smittspridning och anhopning av infektioner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>4</b>	<b>Lokala tillägsfrågor</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
4.1		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.2		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>