

### *Dokumentets syfte*

Syftet med strategin är att peka ut strategiska vägval för hur äldrenämnden ska möta utmaningarna med den demografiska utvecklingen.

### *Dokumentet gäller för*

Äldrenämndens ansvarsområde

Strategin bygger på Världshälsoorganisationens (WHO) globala strategi och handlingsplan för åldrande och hälsa.<sup>1</sup> Med den pekar WHO ut riktningen för hur världen kan möta utmaningarna med att vi blir allt fler äldre som lever längre.

### **Hälsosamt åldrande**

Det övergripande målet i WHO:s globala strategi är att främja hälsosamt åldrande för alla världens seniorer. Hälsosamt åldrande är processen att utveckla och bibehålla ett funktionstillstånd som möjliggör välbefinnande hela livet.<sup>2</sup> En persons funktionstillstånd avgör vad den kan göra givet sina funktionsförmågor, det stöd den har och den fysiska- och sociala omgivning som den befinner sig i.

Genom att skapa goda förutsättningar för hälsosamt åldrande för Nackas seniorer säkerställer äldrenämnden att Nackas seniorer kan fortsätta att leva med god hälsa, uppleva välbefinnande och bidra till samhället så länge som möjligt.

### **Äldrevänlig kommun**

Äldrenämnden skapar goda förutsättningar för hälsosamt åldrande genom att göra Nacka till en mer äldrevänlig kommun. Enligt WHO kan kommuner bli mer äldrevänliga på två övergripande sätt:<sup>3</sup>

1. Genom att möjliggöra för seniorer att ta del av hälsofrämjande aktiviteter som kan utveckla eller bibehålla funktionsförmågor.
2. Genom att ge stöd och anpassa omgivning så att seniorer med funktionsnedsättning kan göra aktiviteter de värdesätter.

Äldrenämndens arbete med att göra Nacka till en mer äldrevänlig kommun bedrivs inom sex utvecklingsområden som WHO pekat ut som särskilt viktiga.<sup>4</sup> En grundförutsättning för framgång är att Nackas seniorer är delaktiga i utvecklingsarbetet. De sex utvecklingsområdena beskrivs nedan.

<sup>1</sup> WHO (2017) Global strategy and action plan on ageing and health.

<sup>2</sup> WHO (2015) World report on ageing and health.

<sup>3</sup> WHO (2017) Global strategy and action plan on ageing and health.

<sup>4</sup> WHO (2007) Global Age-friendly Cities: A Guide.

Diarienummer	Fastställt/senast uppdaterad	Beslutsinstans	Ansvarigt politiskt organ	Ansvarig processägare
ÄLN 2015/241-012-11	2018-09-26	Äldrenämnden	Äldrenämnden	Anne-Lie Söderlund

**1. Möjliggör för seniorer att bo kvar hemma genom att**

- erbjuda hemtjänst och ledsagning av god kvalitet med en mångfald av inriktningar mot olika behov
- utveckla en mer sammanhållen vård och omsorg om äldre med behov av insatser från både hälso- och sjukvården och äldreomsorgen
- ge stöd och avlastning till personer som vårdar anhöriga
- med hjälp av välfärdsteknik utveckla insatser som främjar självständighet, trygghet, delaktighet och aktivitet.

**2. Tillgodose seniorers behov av vård och omsorg i särskilt boende genom att**

- erbjuda särskilda boenden av god kvalitet i Nackas alla kommundelar
- främja en mångfald av särskilda boende som är specialiserade på olika behov
- tillhandahålla en god hälso- och sjukvård och hälsofrämjande aktiviteter på särskilda boenden
- möjliggöra för kunder att vara delaktiga i samhället genom kultur och fritidsaktiviteter i och utanför boendet
- främja anordnarnas användning av välfärdsteknik som ökar kundernas självständighet, trygghet, delaktighet och aktivitet.

**3. Tillgodose seniorers information- och kommunikationsbehov genom att**

- tillhandahålla lättillgänglig information om kommunens service- och omsorgsinsatser
- tillhandahålla lättillgänglig information om utbudet av hälsofrämjande aktiviteter i Nacka kommun
- stötta seniorer i att utveckla sin digitala kompetens.

**4. Främja seniorers sociala delaktighet genom att**

- finansiera dagverksamheter, mötesplatser och träffpunkter där seniorer kan mötas och arrangera aktiviteter.
- stötta föreningar som möjliggör för seniorer att bidra med sin kompetens, förmåga och att bli en del av ett sammanhang
- främja ett brett utbud av hälsofrämjande aktiviteter

**5. Motverka social utsatthet och ålderism genom att**

- rikta utvecklingsinsatser mot särskilt utsatta områden och grupper som löper hög risk för ohälsa och exkludering
- förebygga och motverka missbruk av alkohol och andra beroendeframkallande medel samt motverka och ge stöd till personer som drabbats våld i nära relationer
- främja generationsöverskridande möten, motverka negativa fördomar om äldre, och öka nackabornas kunskap om åldrandets positiva aspekter.

**6. Öka seniorers möjlighet att välja bostäder anpassade efter deras behov genom att**

- främja ett stort utbud av seniorbostäder i samtliga kommundelar där seniorer kan bo i gemenskap med andra
- främja en mångfald av seniorbostäder med olika upplåtelseformer.

### **Strategin förverkligar den politiska viljan**

Visionen om öppenhet och mångfald uppnås genom att den genomsyrar strategins utvecklingsområden. Nackas ambition att vara bäst på att vara kommun nås genom ständiga förbättringar inom de sex utvecklingsområdena och genom att mäta och jämföra Nackas utveckling med andra kommuner.

Äldrenämndens utvecklingsarbete inom de sex områdena ska:

- leda till måluppfyllelse inom Nackas fyra övergripande mål
- i varje del utgå från den grundläggande värderingen; förtroende och respekt för människors kunskap och egen förmåga samt för deras vilja att ta ansvar
- genomföras i enlighet med styrprinciperna om konkurrensneutralitet, konkurrens genom kundval eller upphandling och att ansvar delegeras till lägsta effektiva nivå.

### **Genomförande och uppföljning av strategin**

Strategin uppnås genom att äldreheten gör nulägesanalyser, prognoser och identifierar utmaningar inom utvecklingsområdena samt genom att utbyta kunskaper och erfarenheter med andra kommuner såväl nationellt som internationellt. Kunskapen om omvärld, nuläge, framtid och utmaningar utgör underlag för äldrenämndens utveckling av förslag på fokus i mål och budget och äldrehetens verksamhetsplanering.