|  |
| --- |
| **Basala hygienrutiner** |

**Syfte**

Genom rutinen säkerställer verksamheten att samtliga medarbetare kan arbeta efter de föreskrifter som finns gällande vårdhygien.

**Ansvar**

Alla medarbetare som arbetar inom verksamheter som lyder under Socialtjänstlagen (SoL) eller Hälso- och sjukvårdslagen (HSL).

**Utförande**

* Använd **speciella arbetskläder. De ska bytas varje dag. Ska vara kortärmade** så du kan desinfektera även underarmarna. Tvätta kläderna vid 60 graders värme.
* **Använd plastförkläden** vid omvårdnad och bäddning av säng - rulla ihop förklädet och kasta det efter varje tillfälle. Byt förkläde vid varje arbetsmoment.
* **Använd engångshandskar** vid kontakt **med urin, avföring, blod, sårsekret** eller andra kroppsvätskor. Byt handskar vid varje arbetsmoment.
* **Sprita alltid av händerna före och efter kontakt** med vårdtagaren, **låt spriten lufttorka**.   
  Tvätta händerna med tvål och vatten vid synlig smuts på händerna och när vårdtagare har diarré
* **Använd inte** klocka, ringar, armband. **Naglarna** ska vara kortklippta och använd inte nagellack.
* Sätt upp långt hår eller om du bär huvudduk, byt den dagligen.
* **Mathantering:** alltid handtvätt och handdesinfektion före köksarbete. Använd alltid köksförkläde vid arbete med livsmedel.
* Desinfektionsrutiner: Bakterier/smittoämnen i kroppsvätskor, matrester osv torskas omedelbart upp. Använd ytdesinfektion eller Virkon beroende på smitta.

Se även [Vårdhygien på Vårdgivarguiden (Stockholms läns landsting)](http://www.vardhygien.nu/)  
[Föreskrift om basal hygien i vård och omsorg, SOSFS 2015:10 (Socialstyrelsen)](http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2015/2015-5-10)