

RUTIN

KOMPLEMENT TILL BASRUTIN FÖR PALLIATIV VÅRD PÅ NSC

Dokumenttyp	Titel	Diarienummer	Fastställt/senast uppdaterad	Dokumentansvarig
RUTIN	Komplement till basrutin för palliativ vård på NSC XX	Ange diarienummer.	2024-04-11	Ledningsgruppen NSC

Dokumentets syfte är att förtydliga arbetet och processen i palliativ vård på NSC
xx

Vak sätts in av sjuksköterska eller på inrådan av undersköterska när kunden inte dricker eller äter längre. När kund har största delen av dygnet liggande/ sovandes i sängen och inte stiger upp. Den som sitter vak ska alltid vara en medarbetare som känner kunden väl.

Vad vi (som undersköterskor) gör när vi sitter vak

Kom ihåg att palliativ vård är teamwork, vi är aldrig ensamma!

- **Munvård** varannan timme, eller vid behov. Signeras i NVP del 2D. Vid munvård gör man rent med ”svabbpinnar” och ser till att gammal mat, slem och annan beläggning tas bort från tänder och munhåla, tunga, kinder. Proxident (rapsolja) används för att fukta munnen och görs också varannan timme eller vid behov.
- **Vändschema** Signeras i NVP del 2D viktigt att det följs för att undvika ligg/trycksår. Även små avlastningar ofta har stor effekt.
Omvårdnad: Tala alltid om vad du ska göra, även om kunden inte är vid medvetande. Tvätta varsamt, och var försiktig vid vändningar. Se till att både kläder och sängkläder är rena, fräscha och släta, lätt att få liggsår om underlaget är skrynkligt eller svettigt.
- Inga inkontinensunderlägg får bäddas in, använd vita linnedrag vid behov. Sängkläderna ska vara fräscha och rena handdukar ska användas. (Förflyttningsteknik är viktigt att kunna).
- **Ring SSK** eller jouten om kunden är orolig, rosslar, verkar ha ont, och/eller ”plockig” även om sjuksköterskan nyligen har givet medicin. Kolla Abbey pain scale och var tydlig i rapporten till ssk om vad du ser och hör hos kund. Använd gärna S-bar
- **Miljö:** Kunden kanske tycker om musik, och det kan man sätta på som bakgrundsmusik. Ha gärna dämpad belysning när det går. Se till att det är städat och fint i rummet, töm papperskorg efter varje omvårdnad och vid behov. Det ska göras flera gånger dagligen. Kunden hör allt, respektera samtal om det svåra och ta de gärna utanför rummet.

Anhöriga:

- Ta reda på hur mycket anhöriga/närstående vill vara delaktiga i omvårdnaden. Bjud in dom om dom vill, det är viktigt att få delta om man önskar.
- Fråga anhöriga om vilka kläder kunden ska kläs i efter dödsfallet. Om det inte finns några uppgifter eller särskilda önskemål kan man ta de kläder som man vet kunden tycker om.
- De kan säkert ha många frågor, svara bara på de du vill eller kan svara på. Är det något vi inte kan eller vill svara på hänvisar vi till SSK alt. chef beroende på frågan.
- Erbjud anhöriga fika, och vill de sova kvar går det bra. **Extrasängen står i xxx**
- Vi bjuder på frukost, lunch och middag. Fråga anhöriga om de önskar äta, och säg till i köket hur många som ska ha mat.

Vad vi (som undersköterskor) gör när döden inträffat:

- Kontakta alltid sjuksköterska som är i tjänst när du misstänker att kund avlidit.
- Byt alltid till rena kläder och sängkläder och nytt inkontinensskydd.
- Ta ut sängkläderna utom underlakanet om det är rent, och all annan tvätt och lägg i smutskorgen. Ta ut tvättkorgen till tvättstugan. Lägg ett nytt lakan på kunden, gärna tillsammans med någon färsk blomma om det finns.
- Torka av och damma rummet, vädra och ta ut samtliga hjälpmedel inkl. inkontinensskydd.
- Tänd ett elektriskt ljus och sätt på sängbordet tillsammans med en bibel eller koran om det är kundens tro, samt en blomma.
- På varje avdelning finns en låda med ljus, lakan, tygblomma, vas, batterier till ljusen och en bibel.

Känner du att det är jobbigt eller tungt att arbeta hos döende kunder, prata gärna med oss som är palliativa ombud.

Vi som är Palliativa ombud: