



# Utbildningskompendium

## Delegeringsutbildning i läkemedel

Materialet framtaget av Pernilla Lewin, vårdutvecklare  
Östra Göinge kommun 2023-06-18,  
Omarbetat av MAS Susanne Karlsson  
Nacka Kommun 2024-03-25

## Innehåll

1. Inledning.....	4
2. Vad menas med delegering?.....	4
2.2 Ansvar för dig som tar emot en delegering .....	4
2.3 Vad betyder orden?.....	4
3. Läkemedelsrisker för äldre.....	5
4. Var ska läkemedlet administreras /tillföras? .....	6
5. Läkemedel som tas via munnen .....	7
5.1 Tabletter.....	7
5.2 Kapslar .....	8
5.3 Depåtabletter.....	8
5.4 Enterotabletter .....	8
5.5 Brustabletter.....	9
5.6 Lösliga tabletter .....	9
5.7 Tuggtabletter.....	9
5.8 Spray .....	9
5.9 Resoribletter.....	10
5.10 Munsönderfallande/munlösliga tabletter .....	10
5.11 Sugtabletter .....	10
5.12 Medicinska tuggummi .....	10
5.13 Mixtur och droppar – orala lösningar .....	10
5.14 Munhålelösning .....	11
5.15 Pulver och granulat .....	11
6. Rektalvätska .....	11
7. Läkemedel som inhaleras .....	12
7.1 Inhalationspulver .....	12
7.2 Inhalationsvätska .....	12
7.3 Hjälpmedel vid inhalationer .....	13
7.4 Syrgas .....	13
8. Läkemedel som ges via näsan .....	14

8.1 Näsdroppar.....	14
8.2 Nässpray .....	14
9. Läkemedel som ges i ögonen .....	14
9.1 Ögondroppar .....	15
9.2 Ögonsalva .....	15
10. Läkemedel som ges i öronen.....	16
10.1 Örondroppar/öronsalva.....	16
11. Läkemedel för huden.....	17
11.1 Salvor, kräm, lösningar och gel .....	17
12. Läkemedel som ges genom huden .....	17
12.1 Depotplåster.....	17
Byte av plåster.....	18
13. Läkemedel som ges via ändtarmen .....	19
13.1 Suppositorier/stolpiller .....	19
14. Läkemedel som ges i slidan .....	19
15. Naturläkemedel .....	20
16. Dosdispenserade läkemedel .....	20
17. Dosett .....	21
18. Läkemedelslista / Ordinationshandling.....	21
19. Blodförtunnande läkemedel .....	23
19.1 Tablett Waran .....	23
19.2 Halsband .....	24
20. Läkemedel vid behov .....	25
21. Administrera /överlämna läkemedel .....	25
21.1 Förberedelse.....	25
21.2 Administrering/överlämning .....	25
22. Förvaring av läkemedel .....	26
22.1 Originalförpackning.....	26
22.2 Läkemedelspåse.....	26
23. Rapporteringsskyldighet.....	26

## 1. Inledning

Detta material är sammanställt för dig som ska utbildas för att så småningom kunna överlämna läkemedel. I materialet finns de grundläggande kunskaper du behöver för att på ett säkert sätt kunna hantera läkemedel.

Du ansvarar själv för att läsa igenom detta material innan du går en delegeringsutbildning. Du ska även ha gått bredvid i verksamheten för att få kunskaper om hur hantering av läkemedel går till i praktiken.

Ett skriftligt kunskapstest genomförs som avslutning på utbildningen. En viss procent måste vara rätt för att du ska bli godkänd.

## 2. Vad menas med delegering?

Med delegering menas att någon som har formell kompetens/legitimation för en medicinsk uppgift överlåter denna till en person som saknar formell kompetens men som bedöms ha reell kompetens. Med reell kompetens innebär att man genom erfarenhet eller fortbildning har tillräckliga kunskaper att utföra en medicinsk uppgift.

Under den tid du utför en delegerad arbetsuppgift räknas du som hälso-och sjukvårdspersonal och lyder bland annat under hälso- och sjukvårdslagen, HSL.

### 2.2 Ansvar för dig som tar emot en delegering

När du tar emot en delegering ansvarar du bland annat för att:

- ha tillräckliga kunskaper för hur du utför uppgiften
- följa gällande rutiner för uppgiften och rutin för delegering
- ta kontakt med legitimerad personal om något kring uppgiften är oklart eller blir fel
- inte delegera uppgiften vidare.

Läs även igenom rutinen för delegering. Frågor från denna kommer på kunskapstestet.

### 2.3 Vad betyder orden?

När du ska hantera läkemedel är det vissa ord du behöver känna till. En del av orden är beskrivna i Socialstyrelsen föreskrift och allmänna råd om hur läkemedelshanteringen ska skötas. Orden är lika för att alla som hanterar läkemedel ska prata samma språk och förstå varandra. Det är viktigt att du kan dessa ord.

**Administrering av läkemedel:** Läkemedlet ges till vårdtagaren/patienten. Intaget övervakas och den som administrerar ansvarar för att läkemedlet hamnar i patienten

**Överlämnande av läkemedel:** Läkemedlet läggs fram till patienten som själv ansvarar eller överlämnas av anhörig eller annan person som ger läkemedlet och ansvarar för att patienten får medicinen

**Iordningställande av läkemedel:** Läkemedlet iordningsställs, ex. flytande läkemedel hålls upp i en kopp, inhalator ladda med läkemedel, pulver blandas med vatten, flödet på syrgaskoncentrator ställs in

**Administreringsvägar:** Olika sätt att tillföra kroppen läkemedel.

**Läkemedelslista/ordinationshandleng:** Den lista där det står vilka läkemedel som patienten ska ta vid vissa tider

**Läkemedelsform:** Tillverkningsform som tablett, kapsel, flytande, suppositorier, kräm, salva, injektionsvätska, pulver och spray

**Ordnation:** När en läkare eller sjuksköterska rekommenderar ett visst läkemedel eller annan ordination för att förbättra hälsotillståndet

**Ordnationsorsak:** Anledningen till att patienten ska ta ett läkemedel

**Dosdispensering:** Tabletterna finns färdigförpackade i påsar på en rulle

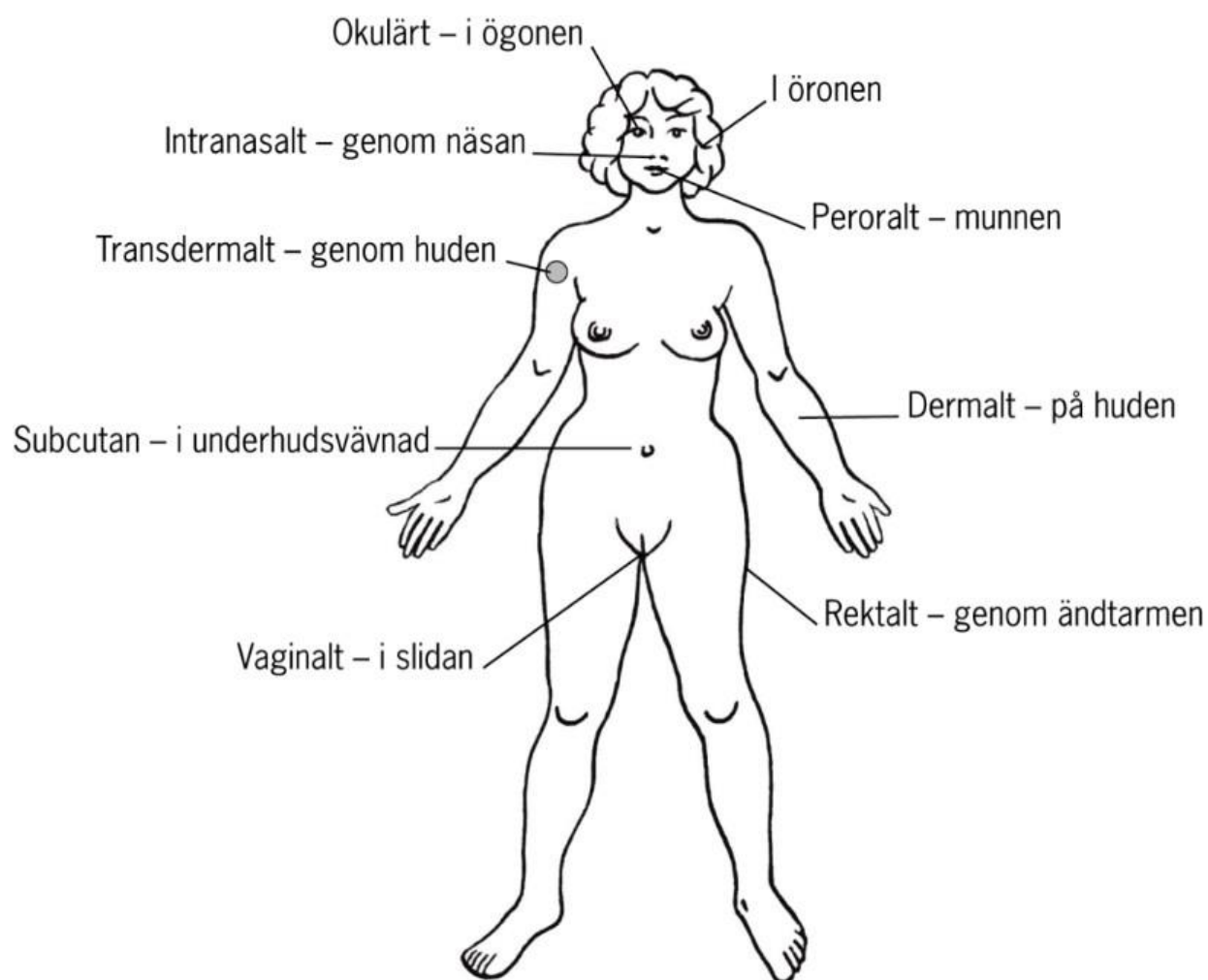
### 3. Läkemedelsrisker för äldre

Äldre personer får lättare biverkningar, det vill säga oönskade effekter av läkemedlet. Orsaker kan vara;

- Får många läkemedel som kan påverka varandra (öka, minska, förändra effekten)
- Våra äldre är känsligare för läkemedel som verkar på hjärnan. De kan bli förvirrade, trötta och ledsna
- Blir lättare yra, faller, får frakturer
- Blir torra i munnen och får sämre munhälsa

Om du upptäcker symtom som skulle kunna vara läkemedelsrelaterade ska du kontakta omvårdnadsansvarig sjuksköterska.

#### 4. Var ska läkemedlet administreras /tillföras?



## 5. Läkemedel som tas via munnen

Läkemedel som tas genom munnen kallas för orala läkemedel. Läkemedel som ska tas via munnen finns som tabletter, granulat, pulver, i flytande form eller som kapslar. Vissa av läkemedelsformerna är avsedda att ge lokal effekt i tex. munnen, svalget eller i magtarmkanalen. De allra flesta läkemedel ger effekt i hela kroppen.

### 5.1 Tabletter

Tabletter är den vanligaste läkemedelsformen och finns i många olika sorter. Vilken sort man väljer beror på vilken effekt man vill att läkemedlet ska ha. Vissa tabletter är överdragna med socker eller något annat ämne som skyddar innehållet mot luft, ljus, fuktighet eller obehaglig smak. Vissa har skåra och går då att dela.



Att tänka på när du ger läkemedel som ska sväljas ner:

Ge vatten innan du ger läkemedlet så att mun och hals blir fuktigt så att läkemedlen lättare glider

Ge läkemedlet med en riklig mängd vätska och i sittande ställning. Läkemedel kan ge frätskador i matstrupen om de fastnar i halsen

Många vill ta läkemedel med gröt, sylt eller lite tjockare dryck för att underlätta sväljning

Ge alltid dryck efter att tabletterna svalts ner

## 5.2 Kapslar

Kapslar innehåller läkemedel i fast eller flytande form och har ett hölje av gelatin. Kapseln löser upp sig i magsäcken eller längre ner i tarmen. Kapslarna ska sväljas hela med riklig mängd vätska. Sjuksköterska ska kontaktas om patienten har svårt att svälja kapseln.



Kapslar ska sväljas hela

## 5.3 Depåtabletter

Är en läkemedelsform som långsamt löser upp sig i kroppen och är långtidsverkande. Depåtabletter får inte krossas, men får delas om det finns en skåra i tablett.



## 5.4 Enterotabletter

Enterotabletter är en tablett med ett hölje som gör att tablett ska passera magsäcken och löses upp i tarmen. Anledningen är bland annat att läkemedlet kan vara skadligt för magsäcken, att läkemedlet ska verka i tarmen eller att magsyran påverkar läkemedlet. Enterotabletter får inte delas eller krossas.





## 5.5 Brustabletter

Brustabletter ska lösas upp i minst ett halvt glas vatten innan den tas.



## 5.6 Lösliga tabletter

Löses i vatten. Behövs bara lite vatten i en medicinmugg.



## 5.7 Tuggtabletter

Tuggtabletter ska tuggas sönder och sedan sväljas ner. Ger snabb effekt. Skölj gärna ner med vatten efter, det kan sitta kvar rester i tänderna och munhåla.

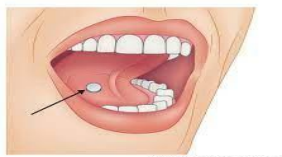
## 5.8 Spray

Sprayas under tungan, medan patienten håller andan. Ges till exempel om patienten är ordinerad detta vid kärilkrampsanfall. Patienten ska sitta eller ligga då medicinen sprayas under tungan.



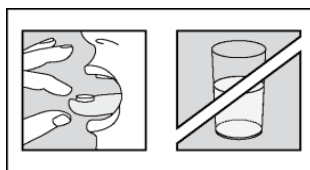
## 5.9 Resoribletter

Stoppas under tungan eller läppen och löses upp av saliven. Här finns många små blodkärl som snabbt tar upp läkemedlet och ger effekt efter ett par minuter.



## 5.10 Munsönderfallande/munlösliga tabletter

Munsönderfallande tabletter läggs på tungan där de smälter och sväljs därefter utan vatten. Svårt om patienten är mycket mun-torr.



## 5.11 Sugtabletter

Sugtabletter löses långsamt upp i munnen, ger antingen lokal effekt i munnen eller har effekt i hela kroppen.

## 5.12 Medicinska tuggummi

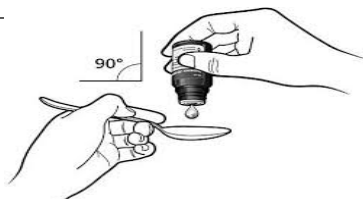
Medicinska tuggummi ska tuggas för att frigöra den aktiva substansen. Tuggummit ska inte sväljas ner.

## 5.13 Mixtur och droppar – orala lösningar

Mixtur och droppar är flytande läkemedel som ska tas genom munnen. Dropparna kan ges i annan vätska, exempelvis juice, medan mixturer ska tas som de är.

Flytande läkemedel ska noga mätas upp ur originalförpackningen. Även små mängder kan ge stor effekt. Kontrollera alltid om den orala vätskan ska skakas före användning.

Kontrollera alltid om flytande läkemedel ska skakas och om den ska förvaras i kylskåp.

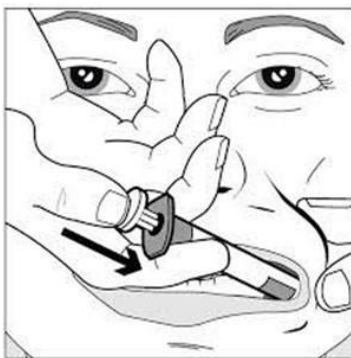


## 5.14 Munhålelösning

Buccolam innehåller ett läkemedel som kallas midazolam och används för att stoppa ett plötsligt och långvarigt krampanfall/epilepsi.

Avsett för användning i munhålan.

Sprutas långsamt i mellanrummet mellan kindens insida och tandköttet i underkäken.



Sprutorna är nålfria och förfyllda med olika styrka för oral användning.

Får ej förvaras i kylskåp.

## 5.15 Pulver och granulat

Granulat och pulver är finfördelat läkemedel. Det finns antingen fritt i förpackning och doseras med doseringssked eller kommer i portionspåsar. Granulat kan strös på gröt eller filmjök. Det finns även granulat och pulver som kan lösas i vatten.

Det är viktigt att ge extra vatten till patienter som tar pulver och granulat för att det ska lösa sig ordentligt i magen.

## 6. Rektalvätska

Rektalvätska finns bland annat mot förstoppning, feberkramp och andningsbesvär. Vätskan finns i en behållare med pip.

Innan du ger läkemedlet;

- Informera patienten om vad som ska ske
- Be patienten lägga sig på sidan med ett skydd under rumpan
- Vrid av yttersta delen av tuben.
- Smörj eventuellt lite av innehållet på pipen för att den ska glida lättare

- Sära lite på skinkorna för att komma åt ändtarmen.
- För in hela pipen i ändtarmen, tryck ihop behållaren så att den töms helt - håll kvar greppet en stund.
- Fortsätt att behålla trycket om tuben när du drar ut spetsen - annars åker läkemedlet in i tuben igen
- När du har dragit ut tuben så låter det alltid som det finns läkemedel kvar – och så ska det vara - allt kommer inte ut.
- Släpp greppet om skinkorna.
- Låt patienten ligga kvar en stund så att läkemedlet inte rinner ut direkt



## 7. Läkemedel som inhaleras

Andas in och ger effekt i lungorna.

### 7.1 Inhalationspulver

Andas in med speciella hjälpmedel. Pulvren är fukt känsliga.

Patienten ska inte andas ut i inhalatorn och förvara inte inhalationspulver i fuktig miljö.

### 7.2 Inhalationsvätska

Andas in med hjälp av en speciell apparat som finfördelar vätskan.



### 7.3 Hjälpmedel vid inhalationer

Optichamber- i den kan patienten andas in och ut och ändå få i sig allt läkemedel.



Pariboy-elektrisk inhalationsapparat. Laddas med inhalationsvätska som finns i pipetter.



All inhalationsutrustning är kundbunden. Det är viktigt att den som ska använda utrustningen läser tillverkarens anvisningar noggrant innan behandlingen påbörjas. Du kan behöva stötta kunden för att inhalationstekniken ska fungera.

Inhalationstekniken är viktig för att behandlingen ska fungera. Hjälp alltid patienten att skölja munnen med vatten efter inhalation. Detta för att avlägsna läkemedelsrester och för att undvika en dålig munhälsa.

Följ tillverkarens riktlinjer i hur och hur ofta hjälpmedlet ska rengöras.

### 7.4 Syrgas

Även syrgas räknas som ett läkemedel och ges i samband med andnöd i kombination med syrebrist via en syrgaskoncentrator. Att tänka på vid administrering av syrgas:

- Rökning eller öppen eld är livsfarligt.
- Fett som kommer i kontakt med syre kan självantända. Rengör utrustningen före den börjar användas.
- Rengör eventuell mask eller torka av grimma efter användning enligt föreskrifter.



## 8. Läkemedel som ges via näsan

Läkemedel som ges via näsan kan vara flytande i spray eller droppar. Det finns även i form av pulver. Läkemedel som ges via näsan är bland annat mot nästäppa, allergi eller migrän. Medlet kan verka lokalt i näsan eller sugas upp av slemhinnan och följa blodet ut i kroppen.

### 8.1 Näsdroppar

Näsdroppar finns i olika styrkor, som innehåller olika mycket av det verksamma ämnet. Näsdroppar finns i engångspipett eller flergångsflaska.

- Be patienten att snyta sig
- Skaka ner innehållet i pipettens botten
- Håll pipetten med öppningen uppåt och öppna den genom att vrida av den platta toppen
- Be patienten att luta huvud bakåt alternativt ligga på rygg.
- Töm en engångspipett i varje näsborre genom att klämma på plastbehållaren
- Be patienten andas in några andetag genom näsan

### 8.2 Nässpray

Vissa sprejer behöver skakas innan användning.

- Be patienten att snyta sig
- Ta av skyddshuven på sprejen
- För in sprejflaskans spets i ena näsborren och spreja antal gånger som är ordinerat
- Be patienten andas in några andetag genom näsan, så att vätskan sprids över näsans slemhinna.
- Gör på samma sätt i den andra näsborren om sprejen ska användas i båda näsborrarna.
- Sätt på skyddshuven

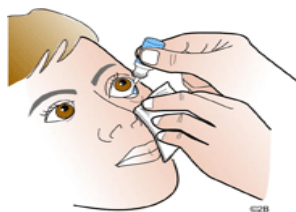
## 9. Läkemedel som ges i ögonen

Ögondroppar och ögonsalva kan användas mot bland annat allergier, infektioner, ögonsjukdomar, som grön starr och torra ögon. Läkemedlen verkar på plats i ögat. Ögondroppar och ögonsalvor har kort hållbarhet. Öppnad flaska är oftast inte hållbar mer än en månad. Vissa har kortare hållbarhet. Märk alltid upp flaskan med dagens datum när du öppnar en ny.

## 9.1 Ögondroppar

Ögondroppar på flaska har en liten pip som gör det lätt att droppa vätskan i ögonen. Många ögondroppar finns också som engångspipetter. Dosen anges i antal droppar- se läkemedelslistan.

- Kontrollera öppningsdatum på förpackningen
- Läs ordinationen på läkemedelslistan
- Tvätta och sprita händerna
- Låt patienten luta huvudet bakåt och titta uppåt
- Dra försiktigt ner det nedre ögonlocket och droppa i antal ordinerade droppar
- Be patienten blunda
- Torka bort överskott av dropparna med en kompress
- Om olika sorters ögondroppar är ordinerade, vänta minst 5 minuter mellan de olika sorterna.
- Observera att pipen inte får röra ögat
- Om flaskan eller tubens spets vidrört ögat tvätta av med desinfektionsvätska



## 9.2 Ögonsalva

Ögonsalva har ofta längre effekt än droppar. Tuben har en lång spets för att kunna lägga salvan i det nedre ögonlocket. Dosen anges i antal centimeter, se läkemedelslista.

- Kontrollera öppningsdatum på förpackningen. Skriv alltid datum när ny flaska/tub öppnas. Kontrollera hållbarhet och förvaring – finns att läsa i bipacksedel
- Öppnad flaska/tub kan förvaras i rumstemperatur. Ge aldrig kylskåpskalla ögondroppar/ögonsalva - kan kännas obehagligt
- Om olika sorters ögondroppar är ordinerade, vänta minst 5 minuter mellan de olika sorterna. Om patienten har både droppar och salva ska salva alltid ges sist
- Läs ordinationen på läkemedelslistan
- Var noggrann med handhygien, tvätta och sprita händerna
- Låt patienten luta huvudet bakåt och titta uppåt
- Dra ner det undre ögonlocket och lägg i ordinerad mängd salva

- Be personen att sluta ögat och blinka några gånger så att salvan sprider sig
- Torka bort överskott av salva med en kompress
- Om flaskan eller tubens spets vidrört ögat tvätta av med desinfektionsvätska/ ytdesinfektion



## 10. Läkemedel som ges i öronen

Läkemedlen kan du få bland annat mot hörselgångseksem och vaxproppar. De verksamma ämnena verkar direkt i hörselgången och kan till exempel dämpa inflammationer och motverka infektioner.

### 10.1 Örondroppar/öronsalva

- Kontrollera öppningsdatum på förpackning.
- När en ny förpackning öppnas ska det skrivas öppningsdatum.
- Kontrollera hållbarhet – läs bipacksedel.
- Förvaring – läs bipacksedel.
- Ge aldrig kylskåpskalla örondroppar /öronsalvor
- Det går lättast att ge läkemedlet om personen ligger på sidan eller lutar huvudet åt sidan.
- Kontrollera på läkemedelslista vilket öra som ska behandlas
- Dra örat uppåt och bakåt för att räta ut hörselgången
- Håll pipen, tuben, pipetten nära örat men utan att röra. Detta förhindrar att bakterier kommer in i flaskan eller tuben.
- Tryck försiktigt ut en droppe i taget eller tryck ut salva
- Låt patienten ligga kvar på sidan fem minuter så dropparna hinner verka





## **11. Läkemedel för huden**

### **11.1 Salvor, kräm, lösningar och gel**

Läkemedel för huden är sådana läkemedel som du använder för att behandla olika besvär i huden och hårbotten. Läs alltid anvisningarna för hur medlet ska appliceras på huden.

Kräm, salva och gel används mot olika hudsjukdomar, till exempel eksem och psoriasis. Oftast ska du bara smörja på ett tunt lager, förutom vid behandling av torr hud.

Salva är fetare än kräm och är bra att använda på torr och fjällande hud. Den bildar en tunn hinna som bevarar fuktigheten i huden

Kräm släpper igenom fukt och fungerar därför bra på hudbesvär som vätskar sig, eller på ställen där huden är fuktig.

Gel är för det mesta helt fettfri och passar på fet hud

Puder kan ge en svalkande känsla och skydda huden. Det kan till exempel vara på ställen där hud ligger mot hud som i ljumskarna, mellan skinkorna och under bröstet. Läkemedel i form av puder finns till exempel mot svampinfektioner. Använd inte puder tillsammans med kräm eller salva. Det blir som en kletig massa.

Emulsion och lösning är exempel på kutana vätskor som används vid olika hudbesvär. En lösning är tunnare än en emulsion. Lösning kan användas när stora områden ska behandlas. Lösning är också bra om du ska behandla hud med mycket hår. Detsamma gäller skum. Exempel på lösningar och skum är kortison mot eksem.

Medicinska schampon kan du använda mot exempelvis mjäll och svampinfektion i hårbotten. Schampot masseras in i hårbotten och ska ofta verka en tid innan det sköljs bort.

## **12. Läkemedel som ges genom huden**

Läkemedel som tas upp genom huden kan verka ytligt men också lite mer på djupet på det område som behandlas. Det kan också verka i andra delar av kroppen. Det verksamma ämnet tas upp genom huden till blodet. Det sprids sedan i kroppen till det ställe där det ska verka.

### **12.1 Depotplåster**

Plåster används bland annat mot smärta, kärlkramp och åksjuka. Plåster kan även användas vid rökavvänjning eller som hormontillskott. Det finns också plåster som bedövar inför ett blodprov.

Många plåster är så kallade depåplåster, som avger det verksamma ämnet i jämn takt under en viss tid. Effekten av depotplåster kan påverkas av feber, kyla, fukt mm.

## Byte av plåster

- Tvätta dina händer noga och använd handsprit både före och efter byte
- Ta av det gamla depotplåstret innan du sätter på ett nytt
- Vik ihop depotplåstret på mitten och tejpa upp det på blankett "kassation av läkemedelsplåster" eller lämna direkt till sjuksköterska för säker kassering
- Skriv datum och signatur i rutan där du tejpar depotplåstret
- Huden ska vara helt torr för att depotplåstret ska kunna fästa
- Värm depotplåstret i handen
- Depotplåstret ska inte fästas på samma ställe som på det gamla
- Välj ett ställe med så lite hår som möjligt. Fråga sjuksköterska om patienten har mycket kroppshår.
- Ta plåstret och avlägsna skyddsfilmerna utan att röra vid depotplåstret
- Sätt fast depotplåstret på huden genom ett lätt tryck med handflatan i ca 30 sekunder
- Var noga med att plåstrets kanter fäster ordentligt
- Dokumentera var på kroppen plåstret placeras i kundens journal
- Signera på signeringslista



Skriv inte datum på plåstren då membranet kan gå sönder eller så kan häftskiktet påverkas pga. trycket från bläckpennan

Plåster som har lätt att lossna kan fästas med hudvänlig tejp om kanterna. Täck inte över hela plåstret då frisättningen kan förändras genom att det blir för tätt eller varmt

Om plåstret trillar av, sätt ett nytt direkt och byt sedan efter ordinarie ordinationsdag

## 13. Läkemedel som ges via ändtarmen

Läkemedel i ändtarmen kan vara ett alternativ till läkemedel som sväljs. Läkemedlen kan användas för att behandla sjukdomar generellt i kroppen eller för lokala besvär i tarmen.

### 13.1 Suppositorier/stolpiller

Det verksamma ämnet i stolpiller är uppblandat med fett eller vax som smälter inne i änd- tarmen. Ämnet kan tas upp i blodet via ändtarmens slemhinna. Det sprids sedan i kroppen till det ställe där det ska verka. Stolpiller finns bland annat mot smärta, ångest och hemorrojder. Stolpiller ges bland annat om patienten har svårt att svälja, mår illa eller kräks. Stilpiller kallas i dagligt tal för supp.



- Informera patienten om vad som ska ske
- Be patienten att lägga sig på sidan
- Ta av skyddshöljet på stolpillret
- Doppa eventuellt stolpillret i lite ljummet vatten för att den ska bli lite mjukare
- Stolpillret är patronformad och ska föras in med den trubbiga ändan först
- För in stolpillret precis innanför ändtarmsöppningen och den ringmuskel som finns i ändtarmsöppningen

## 14. Läkemedel som ges i slidan

Läkemedel som förs in i slidan finns i olika former för bland annat torra och sköra slemhinnor eller vid infektioner. Läkemedlen appliceras med ett finger eller med ett hjälpmedel, en så kallad införare. Vaginala läkemedel finns som vätskor, kräm, gel, salva, skum, vagitorier, tabletter, kapslar, vaginaltamponger och vaginalinlägg. De flesta läkemedlen har effekt direkt på slemhinnan inne i slidan. För enstaka läkemedel tas det verksamma ämnet upp i kroppen via blodet. Det sprids sedan i kroppen till det ställe där det ska verka.

Vissa av de vaginala läkemedlen ska föras in i slidan med en applikator (särskild införare) som används enligt tillverkarens anvisningar.



- Läs bipacksedeln
- Informera patienten om vad som ska ske och varför
- Be patienten att lägga sig ner.
- Ibland är det lättast om patienten ligger på sidan.
- För in införaren djupt i slidan och tryck ut krämen eller gelen alternativt använd fingrarna om läkemedlet inte har en avsedd införare
- Rengör införaren enligt anvisningarna om den inte är för engångsbruk

## 15. Naturläkemedel

Växtbaserade läkemedel som är receptfria. Naturläkemedel kan påverka och förstärka effekten av andra läkemedel och skall alltid stå på ordinationslistan. Kontakta sjuksköterska om patienten tar dessa läkemedel och de inte står på ordinationslistan.

## 16. Dosdispenserade läkemedel/APO-dos

Vissa tabletter dosförpackas i påsar som levereras i en rulle. Rullarna kan vara från två till fyra veckor. En del patienter behöver hjälp med att ta tabletterna andra klarar det själva. Är du trygg med uppgiften kan du ibland få hjälpa sjuksköterskan att lämna rullen till kunden. Detta ska du då signera på en lista hemma hos patienten- särskild delegering krävs för detta.



Beroende på vilka sorters läkemedel det gäller och hur dessa kan hanteras kan en kund ha mer än en dosrulle eller ha både dosrulle och dosett. Detta framgår av ordinationshandlingen.

Kontrollera:

- Namn och personnummer
- Datum och klockslag
- Räkna antalet tabletter och jämför med ordinationsunderlaget
- Kontrollera att det inte är flera dospåsar på samma klockslag som skall ges
- Signera i avsedd signeringslista / Signlt efter du säkerställt att kunden svält läkemedlet

## 17. Dosett

Dosett är en förvaringsbehållare, tillverkad i plast, som används för att underlätta dosering av läkemedel i form av tabletter eller kapslar. Dosetter finns i olika färger och storlekar.

Det är sjuksköterskan som iordningsställer/delar dosetten. Delegerad vårdpersonal kan sedan hjälpa till att administrera läkemedlet från dosetten till patienten.



Blodförtunnande tabletten Waran brukar iordningsställas i blå dosett och alltid märkas upp med WARAN.

## 18. Läkemedelslista / Ordinationshandling

Läkemedelslistan eller ordinationshandlingen ska alltid vara uppdaterad enligt senaste ordination från läkaren.

- *Stående, dispenserade läkemedel* är de som finns i APO-dos påsarna.

**Receptutskrift Pascal**

Leveransadress SIBBHULT/KNISLINGE 2V	Dosapotek Apotekstjänst AB Tel: 010 - 221 69 70 Apotekstjänst AB	Ordinationsansvarig enhet N/A N/A/N/A	Stoppetid disp 2023-03-08 13:20 Första dosdag 2023-03-16 (torsdag)
---	---	---	---

**Stående, dispenserade läkemedel** D = Se doseringstext

Senaste insättning Förskrivare	Läkemedelsnamn, läkemedelsform och styrka	Dosering, användning och ändamål				Obs!
		08	12	20	22	
2022-12-22 I Reslon	Natriumbikarbonat Meda, tablett 1 g	1				1 tablett kl 08. Ändamål: mot sura i blodet
2022-09-09 A Eklund	Omezyt, enterokapsel, hård 20 mg		1			1 kapsel kl 20. Ändamål: dämpar magsyran
2022-12-22 I Reslon	Alfacalcidol Orifarm, kapsel, mjuk 0,25 mikrogram	D				Oregelbunden dosering 1 kapsel kl 8 varje måndag, onsdag och fredag. Ändamål: vitamin D
2023-03-02 M Bödvarsson	Alfacalcidol Orifarm, kapsel, mjuk 0,5 mikrogram	1				Var tredje dag 1 kapsel kl 8 var tredje dag. Ändamål: mot sekund. hyperpara
2022-05-19 A Eklund	Divisun, tablett 800 IE Senast exp.: Colecalciferol EQL Pharma	1				1 tablett kl 08. Ändamål: D-vitamin
2022-09-09 A Eklund	Acetylsalicylsyra Teva, tablett 75 mg	1				1 tablett kl 08. Ändamål: skyddar mot blodpropp
2023-01-26 A Eklund	Impugan, tablett 40 mg	2	1			2 tabletter kl 08 och 1 tablett kl 12. Ändamål: bensvullnad
2022-05-19 A Eklund	Losartan Actavis, filmdragerad tablett 50 mg Senast exp.: Losartan Medical Valley	1	1			1 tablett kl 08 och 1 tablett kl 20. Ändamål: hypertoni
2022-09-01 A Eklund	Atorbir, filmdragerad tablett 20 mg Senast exp.: Atorvastatin Actavis			1		1 tablett kl 20. Ändamål: mot höga blodfetter
2022-09-09 A Eklund	Alfuzosin Teva, depottablett 10 mg				1	1 tablett kl 22. Ändamål: urinbesvär
2022-09-09 A Eklund	Allopurinol Sandoz, tablett 100 mg	1				1 tablett kl 08. Ändamål: gikt

Sida 1 / (4) | Version (1029) | Utskriftsdatum 2023-02-28 | Utskriftstid 03:08 |

- *Stående, Originalförpackningar* kan vara Insulin, Olika typer av salvor och krämer, eller annat läkemedel som sjuksköterskan delar i Dosett ex. Waran- se då särskild doseringslista.
- *Vid behovsläkemedel* finns sådant som kunden kan behöva vid ex. extra smärta eller oro, kontakta alltid sjuksköterska innan dessa läkemedel ges.

**Stående, dispenserade läkemedel** D = Se doseringstext

Senaste insättning Förskrivare	Läkemedelsnamn, läkemedelsform och styrka	Dosering, användning och ändamål				Obs!
		08	12	20	22	
2022-09-09 A Eklund	Paracetamol Orifarm, filmdragerad tablett 500 mg Senast exp.: Alvedon	2			2	2 tabletter kl 08 och 2 tabletter kl 22. Ändamål: värk
2022-09-09 A Eklund	Zopiklon Pilum, filmdragerad tablett 5 mg				1	1 tablett kl 22. Ändamål: sömnen

**Stående, originalförpackningar** \* = Parallellimport m. olika handelsnamn finns

Senaste insättning Förskrivare	Läkemedelsnamn, läkemedelsform och styrka	Dosering, användning och ändamål	Antal uttag		Obs!
			Förskr	Kvar	
2023-01-16 H Preutz	Insulin lispro Sanofi, injektionsvätska, lösning i förfylld injektionspenna 100 enheter/ml (5x3 milliliter)	8 E kl 08, 10 E kl 12 och 8 E kl 17. Snabbverkande insulin som ges vid måltid. Vid blodsocker under 8 ska insulinindosen halveras. Ändamål: snabbverkande insulin	6	5	
2023-02-07 A Eklund	ABASAGLAR KwikPen, injektionsvätska, lösning i förfylld injektionspenna 100 enheter/ml (5x3 milliliter)	34 enheter kl 08 och 30 enheter kl 20. Långverkande insulin. Halvera dosen om under 7. Ändamål: diabetes	6	5	
2023-01-16 H Preutz	Ozempic, injektionsvätska, lösning i förfylld injektionspenna 1 mg (3x4 doser)	1 dos subcutant en gång per vecka mot diabetes. Ändamål: mot diabetes	4	4	
2022-05-19 A Eklund	Cortimyk, kräm 20 mg/g + 10 mg/g (50 gram) Senast exp.: Daktacort	Smörjes morgon och kväll. Fortsätt att smörja en vecka efter att rodnaden lagt sig. Mot svampinfektion. Ändamål: Mot svampinfektion	4	4	
2022-09-09 A Eklund	Canoderm, kräm 5% (500 gram) Senast exp.: KARBAMID Evolan	Smörjes dagligen samt vid behov. Mot torr hud. Ändamål: mjukgörande	4	1	
2023-01-16 H Preutz	Dermovät, kräm 0,05% (100 gram)	Smörjes på eksem en gång dagligen. Ändamål: eksem	1	1	

**Vid behovsläkemedel**

Senaste insättning Förskrivare	Läkemedelsnamn, läkemedelsform och styrka	Dosering, användning och ändamål	Antal uttag		Obs!
			Förskr	Kvar	
2022-05-19 A Eklund	Fludent Mint, sugtablett 0,25 mg (540 styck)	VB 1 sugtablett 4 gånger dagligen vid behov mot muntorrhet. Ändamål: muntorrhet	2	2	
2022-07-06 A Falk	Oxycan, kräm 1 mg/g (100 gram)	VB Påstryks utvärtes vid behov mot eksem på benen vid omläggning. Ändamål: eksem	4	1	

Vid behovsläkemedel				Stopptid helfrp. 2023-03-01 13:00	
Senaste insättning Förskrivare	Läkemedelsnamn, läkemedelsform och styrka	Dosering, användning och ändamål	Antal uttag		Obs!
			Förskr	Kvar	
2022-09-09 A Eklund	Pamol, filmdragerad tablett 500 mg (100 tablett(er)) Senast exp: Alvedon	2 tabletter tas extra på natten vid behov mot värk. Finns också i påse. Dosen ska inte ökas!. Ändamål: värk	4	2	

Handelsvaror				Stopptid helfrp. 2023-03-01 13:00	
Senaste insättning Förskrivare	Artikelnamn	Egenskaper	Patientinstruktioner		Obs!
			Förskr	Kvar	
2023-02-27 K Sonesson	Contour Next	teststickor	-, Ändamål: blodsockerkontroll		4 4
2023-02-27 K Sonesson	Prolance Micro Flow	blodprovstagare	-, Ändamål: provtagning		4 4

Tillfällig anteckning		Tillfällig anteckning, detta är ingen recepthandling. Det sker ingen automatisk överföring till dosapoteket. De förskrivningar som antecknas här måste föras in i Pascal av förskrivare för att uppdatera patientens receptlista och sedan överföras till dosapoteket.																									
Insättning Förskrivare	Läkemedelsnamn, läkemedelsform och styrka	Dosering, användning och ändamål																								Obs!	
		00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		

## 19. Blodförtunnande läkemedel

Blodförtunnande läkemedel används för att förhindra blodproppar i blodkärlen. Blodförtunnande läkemedel gör att blodet inte lever sig/koagulera lika lätt som vanlig. Patient som tar detta läkemedel har en ökad blödningsrisk.

### 19.1 Tablett Waran

Waran är en blodförtunnande tablett. Tabletterna innehåller ett färgämne som gör att tabletterna är blå och är lätta att känna igen. Det finns även en Warantablett som är vit, Warfarin Orion för de patienter som inte tål det blå färgämnet. Den vita tabletten är inte lika vanlig.



När en patient behandlas med Waran tas det blodprov regelbundet. Blodprovet kallas PK (INR)

Beroende på provsvaret och blodets förmåga att koagulera ordineras antalet tabletter. Antalet kan skifta från dag till dag

Efter varje provtagning skickas ny ordinationslista till patienten eller sjuksköterskan. Warantabletter iordningsställs oftast i (blå)dosett av sjuksköterska Vanligast är att patienten tar sina Warantabletter på kvällen.

Waranordination är alltid på egen ordinationslista. Observera att antalet tabletter skiftar beroende på dag. För att se att Warandosering är aktuell ska nästa provtagningsdatum vara framåt i tiden.

Det blir mer vanligt att patienter behandlas med annan typ av blodförtunnande läkemedel, Eliquis- denna är då förpackad i APO-dospåsen.

## 19.2 Halsband

Alla patienter som tar blodförtunnande läkemedel ska ha ett halsband som talar om att de tar ett läkemedel som ger en ökad risk för blödningar.

Ansvarig sjuksköterska ansvarar för att det vid övertagande av patienten finns halsband samt för att vid behov beställa nytt.

Vårdpersonal ser till att patienten har halsbandet på sig samt att kontakt tas med sjuksköterska om halsbandet är smutsigt eller sönder och behöver bytas.

Viktigt att veta gällande om patienter som tar blodförtunnande läkemedel:

Vid kontakt med sjukvård/sjuksköterska samt tandläkare, tala alltid om att patienten behandlas med blodförtunnande läkemedel.

Vid nytillkommen sjukdom med symtom såsom kräkning, feber, aptitlöshet ska sjuksköterskan kontaktas.

Om patienten av någon anledning inte har fått sitt blodförtunnande läkemedel ska sjuksköterska kontaktas omgående.

Vid blod i urinen, avföringen, blodig upphostning, blodig kräkning, eller svår, ovanlig huvudvärk, misstänkt fraktur eller någon annan blödning som inte stannar av, ska sjuksköterska omedelbart kontaktas.

Vid kraftigt trauma (våld, slag, fall) mot huvud och buk ska sjuksköterska kontaktas för vidare ställningstagande.



## 20. Läkemedel vid behov

Om patienten skulle behöva någon extra medicin vid till exempel smärta eller feber. Läs ordinations- underlaget / läkemedelslistan och se vad patienten har för någon medicin vid behov och ring sjuksköterskan.

Samma gäller om det är narkotikapreparat, då skall det räknas av och signeras på en separat lista för narkotikaklassade läkemedel.

## 21. Administrera /överlämna läkemedel

### 21.1 Förberedelse

- Leta upp signeringslistan och läkemedelslistan. Står det rätt namn? Rätt personnummer? I signeringslistan kan det finnas förtydligande om du behöver veta något speciellt om ordinationerna
- Kontrollera i SignIT att kunden inte redan fått sitt läkemedel
- Har vårdtagaren dosdispenserade läkemedel? Dosett? Eller både och? Stående originalförpackning?

### 21.2 Administrering/överlämning

- 1 Börja att läsa uppifrån på läkemedelslistan under rubriken ”**Dosdispenserade läkemedel**”
- 2 Räkna antalet tabletter i läkemedelslistan och jämför med antalet i dospåsen **innan** du öppnar dospåsen, för att se att det stämmer. Glöm inte att läsa hela raden ut till höger. Där kan stå en ruta med utsatt datum dvs. kunden ska inte ha den medicinen längre och finns kanske inte med i dagens dospåse. Kunden är kanske inte ordinerad en tablett varje dag? Eller bara en gång i veckan, var noga när du läser av listan så det blir rätt.
- 3 Nu går du vidare till rubriken **Stående originalförpackningar**. Här under står ordinationen på de läkemedel som inte kan stoppas i dospåsarna. Flytande mixtur, ögondroppar, Inhalationer, Krämer eller Insulin.
- 4 Under Stående originalförpackningar står även om vårdtagaren har någon medicin som sjuksköterskan har delat i dosett.
- 5 Där står även om vårdtagaren har blodförtunnande medicin Waran-då är den tabletten delad i särskild dosett som är uppmärkt med WARAN och har en särskild egen ordinationslista.
- 6 När du har plockat fram och iordningställt alla läkemedel kan du börja att administrera / överlämna läkemedel till vårdtagaren.
- 7 Till sist signerar du i SignIT när du försäkrat dig om att patienten tagit alla sina läkemedel.
- 8 Tänk på att informera /skriv upp/beställa om någon förpackning/läkemedel börjar ta slut

## 22. Förvaring av läkemedel

Läkemedlen ska förvaras i låsbart skåp så att obehöriga inte kan komma åt dem. Endast sjuksköterska och vårdpersonal med delegering i läkemedelshantering ska ha tillgång till skåpen.

Läkemedlet bör;

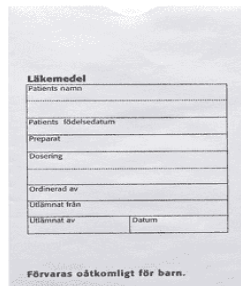
- Förvara i originalförpackningen.
- Förvara efter angiven rekommendation (skydd för ljus, kyla och värme)
- Förslut förpackningen efter användandet.
- Öppna bara en förpackning i taget.
- Anteckna brytningsdatum.

### 22.1 Originalförpackning

Originalförpackning är den förpackning som tillverkaren förvarar läkemedlet i. Vissa läkemedel förvaras i denna och förpackning och tas direkt från den. Detta framgår av ordinationshandlingen.

### 22.2 Läkemedelspåse

Tabletter som ges vid behov förvaras oftast i en läkemedelspåse. På påsen står information om läkemedlet som finns i påsen.



The image shows a white medication pouch with a printed form. The form is titled 'Läkemedel' and contains several fields for patient and medication information. At the bottom, there is a warning: 'Förvaras oåtkomligt för barn.'

Läkemedel	
Patientens namn	
Patientens födelsedatum	
Preparat	
Doserering	
Ordinerad av	
Utlämnat från	
Utlämnat av	Datum

Förvaras oåtkomligt för barn.

## 23. Rapporteringsskyldighet

Som hälso- och sjukvårdspersonal är du skyldig att rapportera avvikelser, vård-skador och risk för vård-skador. Detta innebär att om du upptäcker att något kring läkemedelshantering har blivit fel, att patienten kommit till skada eller riskerat att komma till skada ska detta rapporteras enligt rutin avvikelshantering i DF respons.