

Dokumenttyp	Titel	Diarienummer	Fastställt/senast uppdaterad	Dokumentansvarig
RUTIN	Hudbedömning och behandling	Ange diarienummer.	2024-04-10	MAS Susanne Karlsson

Hudbedömning och behandling

Syfte

Genom rutinen säkerställer verksamheten att samtliga medarbetare kan arbeta efter de rutiner som finns, gällande förebyggande och behandlande insatser för hudskador.

Ansvar

Alla medarbetare som arbetar inom verksamheter som lyder under Socialtjänstlagen (SoL) eller Hälso- och sjukvårdslagen (HSL).

Utförande

TEAM:

- Senioralertbedömning samt insättande av ev. åtgärder görs inom 2 veckor efter inflytt samt minst var 6:e månad.

Omvårdnadspersonal:

- Inspekterar hud dagligen på de kunder med ADL hjälp, speciellt på utsatta hudytor så som häl, armbåge, sacrum och öron.
- God hygien- ren och torr hud, regelbundna toalettbesök, se till att byta inkontinenshjälpmedel vb. speciellt viktigt vid faces inkontinens.
- Vid torr hud – smörj med mjukgörande kräm.
- Lägesändra regelbundet när kund är stillasittande eller vid sängläge. Vb vändschema i Signlt.
- Fortlöpande dokumentation.
- Intern utbildning i förebyggande insatser i hygien och basal sårskötsel.
- Instruktioner i skötsel av madrasser och avlastande dynor sker genom HSL-personal.
- Rapporterar till ssk vid hudförändringar ex hudrodnad.
- Rapporterar till rehab när sitt- eller liggställning inte ser bra ut.

Rehab:

- Sjukgymnast gör en funktions/aktivitetsbedömning. Vid behov om träning för att bibehålla/öka rörlighet och aktivitetsförmåga. Träning leds av sjukgymnast eller av omvårdnadspersonal som fått instruktioner av sjukgymnast.
- Arbetsterapeut gör ADL-status.
- Förskriver förebyggande antidecubitushjälpmedel vid risk för trycksår, t ex madrasser, hälskydd, rullstolsdynor.

Sjuksköterskor:

- Vid inflytt av ny kund inspekteras huden och dokumenteras i Anamnes vid behov öppnas hälsoplan "hudstatus".
- Vid risk för hudskada eller sår upprättas en sårjournal med mål, åtgärd och uppföljning.
- Sätter in ytterligare åtgärder som ex. vändschema eller nutitionsbehandling då behov föreligger.
- Förskriver behandlande antidecubitusmadrasser.