|  |
| --- |
| **KundaktivitetRutiner** |

**Syfte**

Varje verksamhet erbjuder kund en meningsfull och stimulerande fritid, där en utgångspunkt är att möjliggöra samma möjligheter till fritidsaktiviteter, kulturella upplevelser och rekreation som övriga samhällsmedborgare.

**Ansvar**

Kontaktman svarar för att aktiviteter planeras tillsammans med kund, att aktiviteter tydliggörs i kunds eventuella planeringshjälpmedel samt bistår med stöd att boka eventuella transporter och entréer. Vid kontaktmans frånvaro ska dennes ersättare bistå med nödvändigt stöd och service.

**Utförande**

En utgångspunkt för all aktivitet är att de ska utgå från kunds behov, intressen och önskemål. Kontaktman ska också erbjuda aktiviteter för att vidga kunds världsbild och förståelse av aktivitetsutbud i närområdet.

Som grund erbjuds kund:

Minst två individuella aktiviteter med personalstöd per vecka.

* Aktiviteter kan ske i hemmet eller i samhällslivet samt vara kontinuerligt återkommande eller varierade för varje vecka.
* Kontaktman stödjer kund att upprätthålla en hälsosam balans mellan aktivitet och vila.

Prova-på-aktiviteter

* För kund som saknar fritidsintressen eller vill prova på nya, erbjuds ”prova-på-aktiviteter” som kund kan testa under en period.

Resträning

* För att stödja kunds självständighet erbjuds resträning med kollektivtrafik med personalstöd till och från olika aktiviteter.

Hälsofrämjande aktivitet

* Med syfte att främja hälsa för kund erbjuds stöd och service för att motivera till hälsofrämjande aktiviteter som t.ex. fysisk aktivitet, vardagsmotion, hälsosam matlagning och utevistelse.
* Aktiviteter ska anpassas till kunds fysiska förmåga.
* Verksamhet ska erhålla redskap som inspirerar till fysisk aktivitet som t.ex. gåstavar, lekredskap och löpband.

Stimulerande aktivitet dagtid, för kund som saknar sysselsättning

* Dagliga sysslor i bostad
* Besöka sociala mötesplatser
* Utveckla och bibehålla hobby
* Stöd att söka arbete eller sysselsättning, genom t.ex. studiebesök och kontakt med myndigheter

Två, för verksamhetens kunder, gemensamma aktiviteter per vecka.

* Kulturella upplevelser
* Besök vid badhus, bio eller liknande
* Sociala aktiviteter som disco och restaurangbesök

Aktivitetsguide

* Förslag på individuella och gemensamma aktiviteter

Högläsning

* Medarbetare stödjer med högläsning av litteratur, nyheter och samhällsinformation, inspirerat av studiematerialet ”läsa tillsammans”.
* Verksamhet prenumererar på nyhetstidningen 8-sidor.

Semesteraktiviteter

* Kund erbjuds aktivitet med personalstöd, utanför bostaden upp till 10 dagar.
* Kontaktman svarar för semesterplanering tillsammans med kund
* Gemensamma semesterresor planeras under brukarråd.