

Rutin för mat och måltid på grupp- och servicebostäder Välfärd samhällsservice

Rätten till självbestämmande

Alla vuxna människor har rätt att bestämma hur de vill leva sina liv och det gäller naturligtvis också människor som bor i en gruppbostad. Att ha en funktionsnedsättning innebär dock att det kan vara svårare att förstå konsekvenser av olika livsstilsval och att hålla fast vid hälsosamma vanor. Därför är det viktigt med stöd i vardagen. Här har medarbetare i verksamheten en mycket viktig, och ibland svår, roll.

I det hälsofrämjande arbete i gruppbostad kan två etiska principer komma i konflikt med varandra. En moralisk skyldighet att respektera allas rätt att fritt bestämma över sig själva och en moralisk skyldighet att inte skada, att minska och förebygga lidande och att främja välbefinnande.

Syfte

Att underlätta för att förbättra hälsan för personer som bor på grupp- eller servicebostad. Det gäller både i de fall man äter gemensamma måltider eller då medarbetarna ger stöd till måltider i den boendes egen lägenhet.

Krav på verksamheten

- Måltiderna ska vara en integrerad del av verksamheten
- Måltidsmiljön ska vara lugn och trivsamt
- De boendes önskemål om tider för måltider ska respekteras så långt som möjligt
- Verksamheten ska servera frukost, lunch, kvällsmål samt 2-3 mellanmål
- Maten ska vara näringsriktigt sammansatt och individuellt anpassad
- Dygnsfastan får inte överstiga 11 timmar

Ansvarsfördelning

Ansvarig chef

Utveckla det hälsofrämjande arbetet kring mat och hälsa.
Implementera rutinen bland medarbetarna och följ upp följsamheten.

Löpnummer	Fastställt/senast uppdaterad	Beslutsinstans	Ansvarig för dokumentet
	2019-12-04	Välfärd samhällsservice	Kvalitetsutvecklare

Kontaktperson

- Uppmuntra och stimulera till bra kosthållning.
- I samråd med den boende underlätta för bra matvanor genom att erbjuda stödjande fysiska och sociala miljöer och ge möjligheter till att göra hälsosamma val i vardagen.
- Enligt överenskommelse beskriva hur måltiderna ska utformas i genomförandeplanen. Där ska önskemål och behov i samband med måltidssituationen framgå.

Alla medarbetare

- Ha ett professionellt förhållningssätt till mat och måltider. Det innebär att de råd som ges av medarbetare ska utgå från officiella kostråd.
- Ge stöd genom att vara förebilder, inspirera och visa på bra alternativ i vardagen. Stöd till hälsosamma vanor måste dock alltid ges med största respekt för individens rätt till självbestämmande.
- Involvera de boende i matlagningen och i andra sysslor kring måltiderna, se detta som en självklar och naturlig del i de dagliga rutinerna för såväl medarbetare som boende.