

# Rutin vid misstanke om undernäring

## Välfärd samhällsservice

### Tidiga tecken på undernäring eller risk för undernäring

Tidiga tecken kan till exempel vara försämrad aptit, mindre mängd mat som inhandlas eller löst sittande kläder.

Undernäring definieras som ett tillstånd där brist på energi eller näringsämnen orsakar försämring av kroppssammansättning, funktionsförmåga eller sjukdomsförlopp. Bristen på näringsämnen kan förekomma antingen ensamt eller i kombination med sjukdom och åldrande.

Undernäring är inte alltid synlig, utan kan även förekomma vid övervikt och fetma. Det är både svårt och tidskrävande att återställa näringsbalansen hos en undernärd person och det är därför viktigt att så långt det är möjligt sträva efter att förebygga att undernäring uppstår.

### Syfte

Tidig upptäckt av undernäring eller risk för undernäring.

### Ansvar

Samtliga medarbetare inom verksamheten.

### Att upptäcka tecken tidigt

Samtliga medarbetare i verksamheten har en central roll för att kunna upptäcka riskfaktorer för undernäring. Att se förändringar och samtala för ta del av svårigheter och problem kan bidra till att tecken på undernäring uppmärksammas tidigt och åtgärdas i samförstånd med individen.

Tidiga tecken på undernäring kan exempelvis vara:

- mat som inte äts upp, gammal mat i kylan
- en allt mindre mängd mat som inhandlas
- en försämrad aptit
- löst sittande kläder, ringar och klocka.

**Obs! Undernäring är inte alltid synlig, utan kan även förekomma vid övervikt och fetma.**

Om medarbetare uppmärksammar risk för undernäring ska ansvarig sjuksköterska alternativt medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) inom Välfärd samhällsservice kontaktas för vägledning.

Löpnummer	Fastställt/senast uppdaterad	Beslutsinstans	Ansvarig för dokumentet
	2109-12-04	Välfärd samhällsservice	Verksamhetschef för socialpsykiatri