

# NYTT INOM FOLKHÄLSA

NOVEMBER 2012

## ALLMÄNT

### SJÄLMORDSUPPLYSNINGEN.SE LANSERAD

Föreningen Psykisk Hälsa har startat självmordsupplysningen.se, en ny suicidpreventiv webbplats där man kan chatta, diskutera, blogga, maila frågor och läsa mer om självmord och psykisk hälsa. Sajten riktar sig till personer som kan vara självmordsnära, anhöriga till suicidala personer samt personal i skola, vård och omsorg. [Se inslag på SVT Play](#)

Läs mer: [www.sjalmordsupplysningen.se](http://www.sjalmordsupplysningen.se)

### SVENSKARNAS MATVANOR OROAR

Svenskarna äter för mycket socker och för mycket av fel sorts fett, men för lite frukt och grönt. Sämst matvanor har unga vuxna. Det visar Livsmedelsverkets nya nationella matvaneundersökning bland vuxna i Sverige.

Läs mer: [www.slv.se](http://www.slv.se)



**SJÄLMORDS  
UPPLYSNINGEN**

bland tonåringar. Bakom TÄNK OM står Statens folkhälsoinstitut, Systembolaget, Polisen och IOGT-NTO. Läs mer via länkarna till höger.

Läs mer: [www.tänkom.nu](http://www.tänkom.nu)

Kontaktperson i Nacka: [marie.haesert@nacka.se](mailto:marie.haesert@nacka.se)

### NYTT INSPIRATIONSMATERIAL FÖR PEDAGOGER – MER ÄN BARA ETT KLASSRUM ...

”Mer än bara ett klassrum ...” är ett nytt inspirationsmaterial om pedagogiska miljöer som vill främja hälsa och lärande i skolan. Materialet är framtaget av Nationellt centrum för främjande av god hälsa hos barn och ungdom (NCFU) och Statens folkhälsoinstitut.

Beställ eller ladda ner här: [www.fhi.se](http://www.fhi.se)



## BARN OCH UNGA

### TONÅRSFÖRÄLDRAR VILL HA GEMENSAMMA REGLER KRING ALKOHOL

En stor majoritet av landets tonårsföräldrar, 90 procent, tycker att det vore bra att enas med andra föräldrar om gemensamma regler kring alkohol. Trots detta känner endast tre av tio tonårsföräldrar till några gemensamma överenskommelser kring alkohol. Det visar en Sifundersökning gjord på uppdrag av Statens folkhälsoinstitut inför höstlov och halloween.

TÄNK OM är en informationsinsats som vill ge tonårsföräldrar kunskaper och stöd kring ungdomar och alkohol. Forskning visar att föräldrar spelar en viktig roll för att motverka drickande

### SVERIGES GODASTE SKOLMAT SÖKES!

Våren 2013 lanseras White Guide Junior. Syftet är att höja intresset för den offentliga gastronomi, att visa på behovet av god och näringsriktig skolmat till våra barn och att lyfta fram alla duktiga kostchefer, kockar och rektorer på skolor runt om i Sverige.

Bakom projektet står SkolmatSverige (Karolinska Institutet, Livsmedelsverket, SKL och Jordbruksverket) samt Kost & Näring.

Är du kostchef, rektor eller ansvarig kökschef – skicka ett mail med en enkel inbjudan. Alla besök sker oanmälda.

Nomineringar i alla kategorier samt inbjudningar att prova skolmaten sker genomatt maila [wgj@magasinmaltid.se](mailto:wgj@magasinmaltid.se)

Läs mer: [www.magasinmaltid.se](http://www.magasinmaltid.se)

Vi får en mängd information inom folkhälsoområdet som kan vara bra för många att känna till. Vi har därför samlat den information som vi tror kan vara intressant för olika målgrupper i detta nyhetsbrev.

### PRENUMERERA:

Om du vill anmäla eller avanmäla dig för detta nyhetsbrev kan du göra det på [www.nacka.se/folkhalsa](http://www.nacka.se/folkhalsa)

### KONTAKT:

Om du har förslag på innehåll eller har frågor, kontakta Nina M Granath på tel. 08-718 93 98 eller e-post: [nina.m.granath@nacka.se](mailto:nina.m.granath@nacka.se)



**VILL DU VETA MER OM DEBATTEN OM SMÖR OCH MARGARIN I SKOLAN?**

Det pratas mycket om smör och margarin i skolan och om Livsmedelsverkets råd. Det kan vara svårt att veta vad vetenskapen säger och vilka rekommendationer Livsmedelsverket ger. Livsmedelsverket har samlat frågor och svar och sammanfattat den internationella forskningen kring fetts påverkan på vår hälsa.



Vill du veta mer kan du följa länken till deras webbplats.

Frågor och svar om smör och margarin i skolan

**NYA INFORMATIONSBLAD**

För att fetthalten inte ska bli för hög är det nödvändigt att begränsa mängden matfett och fetare mjölkprodukter i matlagningen. Nya informationsblad om användning av fettrika produkter vid tillagning av förskole- respektive skollunch.



Informationsblad om användning av fettrika produkter i förskolan:

[www.folkhalsoguiden.se](http://www.folkhalsoguiden.se)

**VAR FEMTE FLICKA LIDER AV DEPRESSION**

Var tionde pojke i årskurs nio uppvisar tecken på depression och bland flickorna är det var femte. Det framgår av befolkningenkäten Liv och hälsa Ung, som genomförs av Centrum för klinisk forskning i Västmanlands läns landsting. Studien har genomförts med jämna mellanrum sedan 1995 i Västmanland. Elever i årskurs sju, nio och på gymasiets andra år har besvarat ett frågeformulär om hur dom mår och lever. Med en svarsfrekvens på över 6 000 ungdomar är studien ovanlig.

Läs mer: [www.svt.se](http://www.svt.se)

**ÄLDRE**

**HÄLSOSAMT ÅLDRADE HELA LIVET**

Ny broschyr som övergripande beskriver vad hälsosamt åldrande innebär, varför det är värdefullt att investera i ett hälsosamt åldrande samt vad Statens folkhälsoinstitut gör.



Läs mer och ladda ner här: [www.fhi.se](http://www.fhi.se)

**KONFERENSER OCH UTBILDNINGAR**

**UNGDOMSSTYRELSENS RIKSKONFERENS 2012**

Välkommen till Ungdomsstyrelsens rikskonferens 2012 där 800 personer träffas under två dagar för att lära sig mer om ungas villkor och hur man kan öka ungas möjligheter. Temat är Ung idag 2012. Konferensen äger rum den 28–29 november i Folkets Hus - Stockholm City Conference Center.



För mer info och anmälan: [www.ungdomsstyrelsen.se](http://www.ungdomsstyrelsen.se)

**ÄLDREDAGEN I NACKA**

År 2012 är utsett till Europaåret för aktivt åldrande och solidaritet mellan generationerna. Nacka vill uppmärksamma detta och bjuder in till en dag med intressanta föreläsare, utställningar och prova-på-aktiviteter.

Datum: Fredag den 23 november

Tid: 09.30–16.00

Plats: Nacka stadshus, Granitvägen 15

Arrangör: Nacka kommun och Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Mer info: [www.nacka.se](http://www.nacka.se)



**KONFERENS OM TOBAKSFRI SKOLTID**

Skolverket har ett uppdrag att utforma utbildningsinsatser med syfte att stödja skolornas undervisning om ANTD (alkohol, narkotika, doping, tobak). Statens folkhälsoinstitut (FHI) har de senaste åren aktivt arbetat med att införa rökfria skolgårdar/tobaksfri skoltid som en förebyggande åtgärd. Tillsammans vill Skolverket och FHI genom denna konferens lyfta det tobaksförebyggande arbetet i skolans miljö.

Datum: Torsdag 22 november 2012

Tid: 09.00–16.00

Plats: Clarion Hotel, Ringvägen 98, Stockholm

Arrangör: Skolverket och Statens folkhälsoinstitut

Kostnad: Konferensen är kostnadsfri. Deltagarna står själva för resekostnader och eventuell logi. Vid sent återbud debiteras 500 kr.

För anmälan: [www.fhi.se](http://www.fhi.se)

Ladda ner inbjudan: [www.fhi.se](http://www.fhi.se)





**NATIONELLA CANNABISNÄTVERKET ANORDNAR KONFERENSER UNDER 2012–2013 MED STÖD AV STATENS FOLKHÄLSOINSTITUT.**

Nationella cannabisnätverket anordnar konferenser under 2012–2013 med stöd av Statens folkhälsoinstitut.

Konferenserna vänder sig till personal inom socialtjänst, skola, hälso- och sjukvård, polis, kriminalvård och institutionsvård. Dessutom vänder sig konferenserna till ideella organisationer, förtroendevalda och självfallet också till föräldrar.

Datum: Fredag 1 februari 2013

Tid: 09.00–16.15

Plats: Hotel Hilton Slussen, Stockholm

Kostnad: 700 kr inkl moms (kaffe, lunch och material ingår)

För mer info och anmälan: [www.fhi.se](http://www.fhi.se)

**SEMINARIUM OM NYTT LAGKRAV PÅ SKOLMATEN (MALMÖ)**

Datum: Torsdag 8 november 2012

Tid: 13:00–16:30

Plats: Clarion Hotel Stockholm, Ringvägen 98, Stockholm

Målgrupp: Kommunpolitiker och förvaltningschefer med ansvar för grundskolan samt huvudmän för fristående skolor, specialskolan och sameskolan.

Kostnad: Seminariet är kostnadsfritt men en avgift på 500 kr tas ut vid frånvaro utan avanmälan (senast 48 timmar före seminariet).

För mer info och anmälan: [www.fhi.nu](http://www.fhi.nu)