

NYTT INOM FOLKHÄLSA

SEPTEMBER 2012

ALLMÄNT

FOLKHÄLSOPOLITIK MED MÄNNISKAN I CENTRUM

Människan står i centrum i den nya folkhälsoskrivelsen som regeringen överlämnat till riksdagen. Här pekar regeringen ut inriktningen för folkhälsopolitiken. Regeringens avsikt är att folkhälsopolitiken ska vara framåtsyftande, stimulerande och inspirerande. Att ta ansvar för och påverka den egna hälsan ska kännas lustfyllt, engagerande och angeläget. Därför ska det finnas såväl verktyg för den enskilde som samhälleliga förutsättningar för att stödja den utvecklingen.

Politiken består av fem grundläggande byggstenar. De fem byggstenarna är:

- Start – barn och ungas uppväxtvillkor
- Stöd – för att underlätta hälsosamma val
- Skydd – ett effektivt och säkert skydd mot hälsorisker
- Samverkan – det gemensamma ansvaret för en god hälsa
- Stärkt kunskapsstyrning – för ett effektivare folkhälsoarbete

Läs mer: www.regeringen.se



Ett friskare Sverige

NU ÖPPNAS DÖRRARNA FÖR ETT FRISKARE SVERIGE

Bra matvanor och fysisk aktivitet är förutsättningar för en god hälsa och betydelsefulla för vårt välbefinnande. Med detta i åtanke inbjuder Statens folkhälsoinstitut landets kommuner, regioner, landsting, ideella föreningar och privata organisationer att anmäla en eller flera aktiviteter till årets uppmärksamhetsvecka, "Ett friskare Sverige", 15–21 oktober.

Läs mer: www.ettfriskaresverige.nu

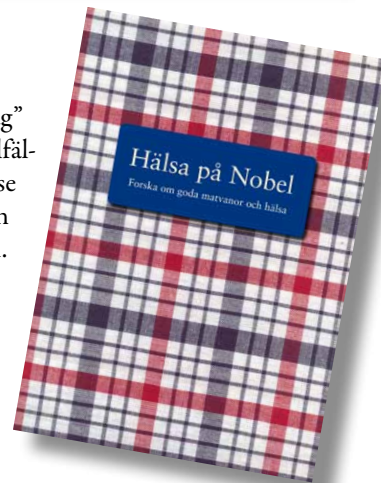
MÅLTIDENS DAG 2012

Var med och fira "Måltidens dag" den 18 oktober; ett utmärkt tillfälle att lyfta fram matens betydelse för hälsan och hur måltiden kan bli en upplevelse för alla sinnen. Måltidens dag infaller under uppmärksamhetsveckan "Ett friskare Sverige".

Måltidens dag, som alltid infaller den tredje torsdagen i oktober, är ett initiativ från föreningen *Låt måltiden blomma*.

Föreningen arbetar på ideell basis med att ge måltiden en mer lustfylld status och uppmärksamma det hälsosamma möjligheterna att samlas i lugn och ro runt ett dukat bord. Läs mer om Måltidens dag på föreningens webbplats: www.latmaltidenblomma.se

Tips på hur man kan arbeta med mat och hälsa finner ni bl.a. i materialet "Hälsa på Nobel" som kan beställas här: www.oru.se



BARN OCH UNGA

SÄMRE HÄLSA OCH LEVNADSVILLKOR BLAND BARN MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING OCH DERAS FÖRÄLDRAR

Barn med funktionsnedsättning har en sämre hälsa än andra barn, mobbas oftare och lever oftare i ekonomiskt utsatta hushåll. Det visar rapporten "Hälsa och välfärd hos barn och ungdom med funktionsnedsättning".

I samband med att rapporten presenterades publicerades en debattartikel. Den visar att ett ökat fokus på barn med funktionsnedsättning i skolornas arbete mot mobbning behövs, liksom på utsattheten för ensamstående föräldrar till barn med funktionsnedsättning.

Ladda ner rapporten här: www.fhi.se

Länk till debattartikel: www.svd.se

Vi får en mängd information inom folkhälsoområdet som kan vara bra för många att känna till. Vi har därför samlat den information som vi tror kan vara intressant för olika målgrupper i detta nyhetsbrev.

PRENUMERERA:

Om du vill anmäla eller avanmäla dig för detta nyhetsbrev kan du göra det på www.nacka.se/folkhalsa

KONTAKT:

Om du har förslag på innehåll eller har frågor, kontakta Nina M Granath på tel. 08-718 93 98 eller e-post: nina.m.granath@nacka.se



RESULTAT FRÅN UNGDOMSENKÄTEN 2012

För tredje året svarar Nacka kommuns elever i grundskolans årskurs 9 samt gymnasiet år 2 på frågor i den så kallade Stockholmsenkäten. I Nacka har vi valt att kalla undersökningen *Ungdomsenkäten*. Undersökningen är en totalundersökning som syftar till att kartlägga högstadie- och gymnasieelevernas drogvanor, kriminalitet, skolk och mobbning samt att mobilisera elever, skolpersonal och föräldrar i det förebyggande arbetet.

Resultaten visar bland annat att det är en större andel elever som inte dricker alkohol och röker. Dock ser vi att andelen pojkar i årskurs 2 gymnasiet som har provat narkotika fortsätter att öka.

Kontaktperson: marie.haesert@nacka.se

Läs mer: www.nacka.se

TONÅRSFÖRÄLDRAR UNDERSKATTAR SITT INFLYTANDE ÖVER UNGAS DRICKANDE

Varannan tonårsförälder tror att ett konsekvent nej till alkohol bidrar till att minska den egna tonåringens drickande. Samtidigt tror en stor majoritet, 65 procent, att tonåringar generellt dricker oavsett vad deras föräldrar säger. Det visar en Sifundersökning gjord på uppdrag av Statens folkhälsoinstitut. Men forskning visar att föräldrars gränssättande gör stor skillnad.

TÄNK OM är en informationsinsats som vill ge tonårsföräldrar kunskaper och stöd kring ungdomar och alkohol. Forskning visar att föräldrar spelar en viktig roll för att motverka drickande bland tonåringar. Bakom TÄNK OM står Statens folkhälsoinstitut, Systembolaget, Polisen och IOGT-NTO.

Läs mer: www.tänkom.nu (länken är tyvärr ej klickbar här men kopiera in i adressraden i Internet Explorer).

Läs även om Tonårsparlören på: www.tonårsparlören.se

ÄLDRE



HÄLSOSAMT ÅLDRADE

Seniorguiden är en nationell vägledning och plattform om hur vi kan skapa förutsättningar för ett hälsosamt åldrande för personer över 60 år.

Läs mer: www.fhi.se

KONFERENSER OCH UTBILDNINGAR

SWEDAGE 2012

När är man gammal?

Välkommen till en interaktiv konferens om hälsosamt åldrande! För tredje gången arrangerar nätverket Swedage en inspirerande konferens med några av Sveriges och världens främsta forskare på området ålder, hälsa och arbete.

Konferensen ger en överblick över den senaste forskningen om ålder i relation till hälsa och arbete. Det blir också goda möjligheter till kollegialt utbyte och framåtblickande samtal.

Tid: 1 oktober 2012, kl. 09.30 – 18.00

Plats: Radisson Blu Scandinavia Hotell, Göteborg

För mer info och anmälan: swedage.se

KONFERENS OM TOBAKSFRI SKOLTID

Skolverket har ett uppdrag att utforma utbildningsinsatser med syfte att stödja skolornas undervisning om ANTD (alkohol, narkotika, doping, tobak). Statens folkhälsoinstitut (FHI) har de senaste åren aktivt arbetat med att införa rökfria skolgårdar/tobaksfri skoltid som en förebyggande åtgärd. Tillsammans vill Skolverket och FHI genom denna konferens lyfta det tobaksförebyggande arbetet i skolans miljö.

Datum: 22 november 2012

Tid: kl 9.00–16.00

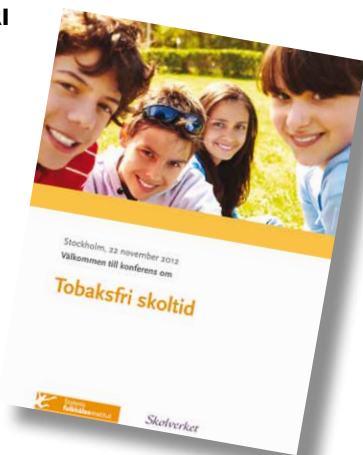
Plats: Clarion Hotel Stockholm, Ringvägen 98, Stockholm

Arrangörer: Skolverket och Statens folkhälsoinstitut

Kostnad: Konferensen är kostnadsfri. Deltagarna står själva för resekostnader och eventuell logi. Vid sent återbud debiteras 500:

För anmälan: www.fhi.se

Ladda ner inbjudan här: www.fhi.se





NATIONELL KONFERENS I SKELLEFTEÅ

24–25 OKTOBER 2012

”VILJA, KRAFT, MOD – PSYKISK HÄLSA HELA LIVET”

Västerbottens läns landsting har beslutat om ett tolfte mål för sitt folkhälsoarbete ”Främja psykisk hälsa och förebygg psykisk ohälsa”. Ambitionen är att utveckla insatser som främjar och förebygger och som når alla åldersgrupper – barn och unga, vuxna och äldre.

Läs mer: www.vll.se

Ladda ner inbjudan: www.fhi.se

CANNABISNÄTVERKET BJUDER IN TILL KONFERENS

Nationella cannabisnätverket anordnar konferenser under 2012–2013 med stöd av Statens folkhälsoinstitut.

- 12 oktober 2012
- 1 februari 2013

Konferenserna vänder sig till personal inom socialtjänst, skola, hälso- och sjukvård, polis, kriminalvård och institutionsvård. Dessutom vänder sig konferenserna till ideella organisationer, förtroendevalda och självfallet också till föräldrar.

Plats: Hotel Hilton Slussen, Stockholm

Kostnad: 700 kr inkl moms (kaffe, lunch och material ingår)

För mer info och anmälan: www.fhi.se

VÄLKOMMEN TILL TEMA DAG

PLANERA OCH BYGG FÖR FYSISK AKTIVITET

För dig som jobbar med översikts- och detaljplanering, trafikplanering, miljöer för grönska och friluftsliv samt förtroendevalda i tillhörande nämnder och styrelser. Folkhälsoansvariga och folkhälsoråd i kommuner, stadsdelar och landstinget.

Hur bygger vi ett samhälle som skapar förutsättningar för och stimulerar till fysisk aktivitet? Goda exempel från länet.

Medverkar gör bland annat Boverket, Statens folkhälsoinstitut och Stockholms läns landsting.

Detaljerat program finns den 17 september på:
www.folkhalsoguiden.se

Anmälan: Senast den 12 oktober till jenny.sydhoff@sl.se
Seminarier är kostnadsfritt.

Tid: Torsdag den 18 oktober 2012, klockan 9.00–15.00

Plats: Fatburen konferens, Västgötagatan 2, plan 3
(vid Medborgarplatsen)

SEXUALITET OCH HÄLSA

– LAFAS KURSER OCH SEMINARIER

Kurserna vänder sig till personer som i sitt arbete eller på sin fritid når Lafas målgrupper som är ungdomar, unga vuxna, personer med utländsk bakgrund, män som har sex med män samt patienter inom hälso- och sjukvården.

Seminarier är öppna för alla som är intresserade av sex- och samlevnadsfrågor och förebyggande arbete.

På www.lafa.nu hittar du hela utbudet av kurser, bland annat två nyheter för dig som arbetar med ungdomar.

Vill du veta mer om vårt folkhälsoarbete?

Välkommen till öppet hus i Nacka stadshus 29 september!

På plats finns Nina Mautner Granath som jobbar med folkhälsofrågor i Nacka kommun och som berättar mer om årets folkhälso rapport. Nackabornas hälsa är god, men vissa trender oroar.

Här kan du läsa mer om vad som händer i Nacka stadshus den 29 september, mellan kl 10–15!

www.nacka.se