

1. Beskriv dina besvär!

2. Vilken diagnos har dina besvär fått? Anser du att den är rätt?

3. Hur påverkar dina besvär ditt dagliga liv?

4. Berätta om bakgrunden till dina besvär. När började de? Varför tror du att de kom?

5. Tycker du att du har tillräcklig kunskap om dina besvär?

6. Varierar besvären mycket från dag till dag? Vad tror du det beror på?

7. Hur tror du andra ser på din situation?



Har du någon gång känt dig särskilt utsatt eller diskriminerad?

8. Hamnar du ofta i konflikter? Vad brukar de i så fall handla om?

9. Vad får dig att må bra?

10. Vad får dig att bli glad?



11. Säg några positiva saker om dig själv.

12. Vad har du för intressen?

13. Vilka situationer eller händelser får dig att må sämre?

14. Hur märker du att du börjar må sämre?



15. Vad gör du om du märker att du börjar må sämre?

16. Kan det finnas vissa besvär även de perioder du mår bra?

17. Har du i så fall några bra knep för att hantera dessa besvär?

18. Har du familj/närstående? Hur tror du de ser på din situation och dina besvär?

19. Tar du hjälp av andra, t ex släkt eller vänner? Kan du tala med dem om dina besvär eller problem?

20. Vilka för- eller nackdelar kan medicinen ge?

21. Hur ser du på att din närstående/brukare tar medicin?



22. Finns det några barn med i bilden? (Om inte gå till fråga 28).

23. Vet barnet/barnen om att brukaren har en sjukdom/funktionsnedsättning?

24. Vet du om barnet/barnen har några frågor?

25. Tycker du det är viktigt att barnet/barnen får kunskap om brukarens sjukdom/funktionsnedsättning?

27. Finns det stöd runt barnet/barnen om behov skulle uppstå?

Bra kompletterande frågor:

Vilken hjälp tror du att din närstående/brukare behöver?

Hur mycket har din närståendes/brukares besvär påverkat dig och ditt liv?

Har du fått den information du behöver?





Vilket stöd tycker du att du behöver för egen del?

Känner du dig delaktig och har du möjlighet att påverka din och din närståendes/brukares situation?