

UPPLEVDA PSYKISKA BESVÄR

Hur besvärad har Du varit av Dina psykiska problem
under den senaste månaden?

Så här fyller Du i!

Ett kryss längst ner på strecket representerar sämsta tänkbara situation med upplevelse av extremt svåra psykiska besvär.

Ett kryss längst upp representerar en situation där Du inte alls har besvärats av psykiska problem under den senaste månaden.

Sätt ett kryss på strecket som visar i vilken utsträckning Du har besvärats av psykiska problem den senaste månaden.

Jag har inte alls besvärats av psykiska problem



Mina psykiska problem besvärar mig extremt svårt