

# RAPPORTERING AV NATTFASTA

Enhet:

Namn:

Datum	Mål	Klockslag	Livsmedel	Nattfasta Antal timmar
	Middag			
	Kväll			
	Natt			
	Morgon			
	Middag			
	Kväll			
	Natt			
	Morgon			
	Middag			
	Kväll			
	Natt			
	Morgon			

## Information nattfasta

Nattfastan är den tid det går mellan den sista måltiden på kvällen och den första måltiden på morgonen.

Nattfasteblocketten ska fyllas i under tre dagar, 2 vardagar och en helgdag. Använd en blankett per boende. Fyll i namn och vilken enhet personen bor på.

I tabellen fyller du sedan i datum, vilken tid måltiden intogs samt vad måltiden bestod av. Därefter beräknas antal timmar mellan sista målet på kvällen och första målet på morgonen i kolumnen längst till höger.

### Exempel:

Datum	Mål	Klockslag	Livsmedel	Nattfasta Antal timmar
18/9	Middag	17.00	Ärtsoppa, pannkaka, sylt	10,5
	Kväll	19.00	Kaffe och bulle	
	Natt	23.00	Välling	
	Morgon	9.30	Gröt, smörgås med ost , kaffe, juice	
19/9	Middag	17.00	köttbullar potatis, sås grönsaker	10,75
	Kväll	19.00	Kaffe och smörgås	
	Natt	22.30	Sängfösaren*	
	Morgon	9.15	Filmjolk, smörgås med leverpastej , kaffe, juice	
20/9	Middag	17.15	Korv Stroganoff med ris grönsaker	9,5
	Kväll	20.00	Kaffe och smörgås	
	Natt	23.30	Sängfösaren	
	Morgon	9.00	Gröt, smörgås med skinka Kaffe och juice	

\*Sängfösaren är en energirik yoghurtdrink som man lätt kan blanda ihop själv på avdelningen.