|  |
| --- |
| **Värmebölja** |

**Syfte**

Att ha checklista för vad medarbetare ska tänka på när det gäller de äldres speciella behov vid värmebölja

**Ansvar**

Samtliga medarbetare inom Natt- och larmpatrull.

**Utförande**

Påminn en kund eller hjälp kunden med följande:

Se till att det är svalt inne på rummet, fäll ner persienner på dagtid och stäng fönstret (du stänger ut värmen).

Ta bort varma täcken, oftast räcker det med ett lakan som täcke när det är som varmast.

Du kan lägga en blöt kall handduk kring halsen på den boende för att snabbt kyla ner kroppen vid värme.

Se till att det alltid finns något att dricka till hands även nattetid. Om den äldre inte kan dricka själv, hjälp denne med att dricka.

Var observant vid tecken på uttorkning t.ex. enorm trötthet, små urinmängder, huvudvärk, förvirring, yrsel, illamående, dålig aptit.

Kontakta alltid sjuksköterska vid misstanke om uttorkning.

Bjud/föreslå extra dryck vid besök.

Bjud/föreslå att servera något extra salt dagligen, sill, kaviar etc om det finns i hemmet.

Påminn kunden om att undvika längre stunder i solen, ha alltid solhatt och eller solskydd när solen är stark mitt på dagen.