|  |
| --- |
| **Basala hygienrutiner  Rutin för grupp- och servicebostäder inom LSS** |

**Syfte**

Vid arbetsmoment inom omsorgen som innebär omvårdnadsnära kontakt med kunden ska basala hygienrutiner tillämpas i de situationer där det finns risk för överföring av smittämnen.

I basala hygienrutiner ingår

* Arbetskläder (beskrivs i en separat rutin)
* Handdesinfektion
* Handtvätt
* Handskar
* Skyddskläder
* Stänkskydd
* Andningsskydd

**Ansvar**

Alla medarbetare som arbetar inom grupp- och servicebostäder inom LSS ansvarar för att följa rutinen.   
Verksamhetschef ansvarar för att rutinen finns och är tillgänglig för medarbetarna.

**Utförande**

Förutsättningar för att uppnå syftet med basala hygienrutiner är att medarbetarnas

* Hud på händerna är hel (inte har sår)
* Naglar är korta och fria från lack och konstgjort material (lösnaglar)
* Underarmar och händer hålls fria från armbandsur, smycken, bandage, stödskenor eller liknande
* Arbetskläder har korta ärmar och att de slutar ovanför armbågen
* Hår, skägg eller huvudduk fästs upp så att det inte riskerar att komma i kontakt med kunden, ytor eller föremål.
* Händerna vid behov smörjs in med handkräm för att förebygga torr hud.

**Arbetskläder**   
Se separat dokument som heter ”Arbetskläder \_ rutin för klädsel i arbete”.

**Handdesinfektion**

Desinfektera händerna

* direkt före och direkt efter varje omsorgsnära moment
* före och efter användning av handskar
* efter handtvätt.

Tag rikligt, 2–4 ml, och fördela överallt på händerna, i handflatan, på handryggarna och fingertopparna, runt alla fingrar, tumgrepp och ca 15 cm upp på underarmarna.  
  
Gnid in desinfektionsmedlet tills det har dunstat och huden känns torr.

**Handtvätt**  
Tvätta händerna med flytande två och vatten

* om du har varit i kontakt med kund med kräkningar eller diarré eller
* om händerna är, eller kan antas vara smutsiga

Torka ordentligt torrt med pappershandduk eller torkpapper   
Desinfektera därefter händerna

**Handskar**

Handskarna är för engångsbruk och ska bytas mellan varje arbetsmoment. De används vid kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor som till exempel blod, urin, avföring, kräkning, sekret samt vid smutsigt arbete och vid kontakt med desinfektionsmedel.

**Skyddskläder**

Smittämnen kan spridas mellan kunden och personal via nedsmutsad arbetsdräkt.

Använd plastförkläde av engångsmaterial då det finns risk för nedsmutsning av arbetsdräkten eller risk för kontakt med kroppsvätskor, hudflagor eller kundens bara hud.

Kasta plastförkläde direkt efter användning.

**Stänkskydd och andningsskydd**

Vid arbetsmoment med risk för stänk av kroppsvätskor mot ansikte ska skyddsutrustning som visir eller skyddsglasögon och munskydd användas.