|  |
| --- |
| **Rutin för munhälsa LSS** |

**Syfte**

Att säkerställa en god munhälsa hos personer som omfattas av LSS genom regelbundna kontroller, stöd och uppföljning av munhygienen. Rutinens mål är att förebygga sjukdomar och obehag kopplade till munhälsan samt att skapa välbefinnande för den enskilde.

**Ansvar**

* **Personal** ansvarar för att dagligen stödja den enskilde med munhygien enligt behov och dokumenterade insatser.
* **Tandvårdspersonal** ansvarar för regelbundna kontroller och tandvårdsbesök.
* **Bitr. Verksamhetschef** ansvarar för att säkerställa att personalen har adekvat utbildning och verktyg för att utföra munhälsovård.

**Genomförande**

1. **Bedömning av munhälsa**
   * Vid inskrivning i verksamheten ska en första bedömning av den enskildes munhälsa göras, antingen av tandvårdspersonal eller annan legitimerad vårdpersonal.
   * Bedömningen ska omfatta en kartläggning av behovet av dagligt stöd och uppföljning samt eventuell tandvård.
2. **Daglig munhygien**
   * Den enskilde ska, beroende på förmåga, ges stöd eller hjälp med daglig tandborstning, både morgon och kväll.
   * Personal ska använda mjuka tandborstar och fluoridtandkräm.
   * Vid behov ska även tandtråd eller mellanrumsborstar användas, detta kan ske i samråd med tandvårdspersonal.
3. **Uppföljning och dokumentation**
   * Munhälsan ska regelbundet följas upp och dokumenteras. Vid försämring eller om problem uppstår, som svullnad, blödning eller tecken på infektion, ska tandvårdspersonal kontaktas.
   * Regelbundna besök hos tandvården ska schemaläggas och följas upp av ansvarig personal.
4. **Utbildning av personal**
   * All personal som är involverad i omvårdnaden ska ha utbildning i grundläggande munvård. Fortbildning ska erbjudas vid behov, exempelvis om specifika tillstånd eller ny metodik.
5. **Specialanpassade insatser**
   * För personer med omfattande funktionsnedsättningar eller de som har svårt att samarbeta vid munvård, ska individuella insatser utformas i samråd med tandvårdspersonal.
   * Användning av hjälpmedel som elektriska tandborstar eller salivstimulerande produkter kan rekommenderas.
6. **Kommunikation med anhöriga**
   * Om den enskilde inte själv kan uttrycka behov eller problem med munhälsan, ska anhöriga/godeman informeras och involveras i planeringen kring tandvård och munhygien.
7. **Akuta situationer**
   * Vid akuta problem som tandvärk, svullnad eller andra besvär ska kontakt med tandvården omgående tas.

**Utvärdering**

Rutinen ska utvärderas årligen eller vid behov, exempelvis om nya riktlinjer från Folktandvården eller Socialstyrelsen utfärdas.